

高井田老人センター1月 行事予定表

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般		
		大広間	会議室1	広間
1	土	【休館日】		
2	日	【休館日】		
3	月	【休館日】		
4	火		詩吟	
5	水			
6	木	映画鑑賞会		
7	金	大阪樟蔭女子大学の学生がお伝えします「フレイルって？」		福祉電話
8	土			
9	日	【休館日】		
10	月	【休館日】 成人の日		
11	火	絵手紙（第2） / 水彩画① / 赤いくま	華道	
12	水		健康相談	
13	木	気功体操（第2）	手芸（2週目）	
14	金	リズムDE体操（第2） / 男性の健幸運動教室		福祉電話
15	土			
16	日	【休館日】		
17	月	女性の健幸運動教室（第1月曜）	ハミング定例会	
18	火	おりにふれて / 水彩画③	詩吟	
19	水	歌体操 / マスク作り		
20	木	楽しくトライ体操① / はじめてのフラダンス		
21	金	歌体操 / 新舞踊	スマホ教室	福祉電話
22	土			
23	日	【休館日】		
24	月	歌体操 / 俳句		
25	火	絵手紙（第4）	フラワーアレンジメント	
26	水	水墨画	茶道（1班午前）・（2班午後）	
27	木	気功体操（第4）	ポリマークレイ手芸（4週目）	
28	金	リズムDE体操（第4） / 女性の健幸運動教室（第3） / カラオケ（1部・2部）		福祉電話
29	土			
30	日			
31	月	【休館日】		

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。