

高井田 老人センター



2022 (令和 4 年)

2月号

発行日 令和 4 年 2 月 1 日

発行元 社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会

東大阪市立 高井田老人センター

所在地 東大阪市高井田元町1-2-13

電話 06-6789-3751

FAX 06-6789-9174

http://www.heartnet-hoshakyo.org/

来館時のお願い! マスクの着用・手洗い・手指の消毒・検温・健康チェックシートを記入下さい。

令和4年度 生きがい教室会員募集

[募集クラブ] 俳句、詩吟、水彩画、茶道、絵手紙、新舞踊、民謡、華道、フラワーアレンジメント、カラオケ、はじめてのフラダンス

[活動期間] 令和4年4月～令和5年3月 1年間

募集期間 令和4年2月1日(火)～令和4年2月28日(月)

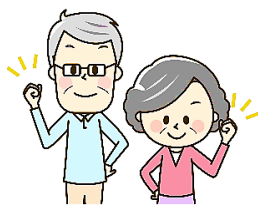
[申込方法] 本人が来所し、お申込み下さい。(電話・FAX不可)

※申込多数の場合抽選

蜜を避けるため、老人センター以外の職員が抽選します。

当選結果: 3月7日(月)～当選された方のみ利用者番号を、

センターの掲示板に張り出しますので、各自でご確認をお願いします。



5歳若返り健康ツボ講座

日時: 2月16日(水)

①コース 午後1時～1時45分

②コース 午後2時～2時45分

③コース 午後3時～3時45分

定員: 各コースとも20名(先着)

申込: 2月3日(木)

午前9時～



楽しくトライ体操

日時: 2月3日(木)

午前10時～11時30分

☆当選された方対象



健康相談

日時: 2月9日(水)

午後2時～3時30分

相談員: 引田 妙子氏



「生きがい教室」講師のご紹介

茶道クラブ

奥田 光子先生



♡ 茶道との出会い

子どもの手が離れた50歳の時、
茶道の教室に通い始めました。

♡ 講師として思うことは

茶道を通して皆さんに会えること、教える
ことが「いきがい」になっています。
これからも続けていきたいです。

(講師歴、20年)



☆ 気功体操

①第2木曜日 2月10日(木)

②第4木曜日 2月24日(木)

時間: 午前10時～11時30分

☆ リズムDE(で)体操

～カラダ・コンディショニング～

①第2金曜日 次回3月11日(金)

②第4金曜日 2月25日(金)

時間: 午前10時～10時45分

☆ 男性の健康運動教室

(第2金曜日) 次回3月11日(金)

☆ 女性の健康運動教室

①(第1月曜日) 2月7日(月)

時間: 午前10時～10時45分

②(第4金曜日) 2月25日(金)

時間: 午前11時～11時45分

※ ☆印は、申込終了済みです。

特殊詐欺

「自分にかぎって大丈夫」

過信しないで下さい!



いきいきネット相談支援センター

福祉に関することなら、お気軽にご相談下さい。

※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。

専用電話: 06-6789-7206

FAX: 06-6789-9174

手づくり作品教室

～おひな様飾り～

日時: 2月3日(木)

午後1時～2時

定員: 20名

2月10日のみ連絡します。

申込: 1月24日(月) 午後5時迄

参加費: 500円(材料費)



卓球・ラージの同好会 会員募集

クラス別: 月曜・水曜・・・ラージ

火曜・木曜・・・卓球

クラスごとに世話人を決めます。

※申込は、1つの曜日のみです。

時間: 10時～16時

卓球台は、1台でシングルスのみです。

申込: 本人が来所し、お申込み下さい。

(電話・FAX不可)

2月1日(火) 午前9時～

2月8日(火) 午後5時迄



小阪病院看護専門学校の学生さんの実習日程

①1月31日(月)～2月4日(金)

②2月7日(月)～2月10日(木)

*ご協力の程、よろしくお願いします。



開催講座等の予告

映画鑑賞会「鉄道員ぽっぽや」

日時: 令和4年3月29日(火)

①午前9時30分～11時30分

②午後1時30分～3時30分

定員: 各25名(先着)

申込: 3月15日(火) 午前9時～

4月開講(前半: 5回コース)

「気功体操」「リズムDE体操」

「健康運動教室」

申込: 3月15日(火) 午前9時～

3月22日(火) 午後5時迄

※詳細は、3月の予定表に掲載します。