

高井田 老人センター



2022 (令和 4 年)

5月号

発行日 令和 4 年 5 月 1 日

発行元 社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会

東大阪市立 高井田老人センター

所在地 東大阪市高井田元町1-2-13

電話 06-6789-3751

FAX 06-6789-9174

http://www.heartnet-hoshakyo.org/

来館時のお願い! マスクの着用・手洗い・手指の消毒・検温・健康チェックシートを記入下さい。

生きがい教室 歌体操 会員募集

[活動日] 令和4年6月～令和5年3月

第2・第4月曜日、第1・第3水曜日、
第1・第3金曜日 午前10時～11時

[定員] 各25名 定員を超えた場合は、抽選

[募集期間] 5月9日(月)～5月16日(月)

[申込方法] 本人が窓口で、申し込み下さい。

電話・FAXによる申込の受付不可。

[抽選結果] 5月20日(金)～

楽しくトライ体操 <3回コース>

日時: 5月19日・6月16日・7月21日(木曜日)

午前10時～11時30分

講師: 楽しくトライ体操推進員 ボランティア「ハミング」

定員: 25名(抽選) 新規優先

申込: 5月2日(月)～5月11日(水)

※抽選結果: 5月13日(金)～5月18日(水)



- ・講座等の申込は、午前9時～午後5時迄にお願い致します。
- ・抽選の場合は、抽選結果を当センターの掲示板に、当選した方の利用者番号を張り出しますので確認お願い致します。

チョークアートを体験しよう!

日時: 5月23日(月)

午後1時30分～3時

講師: 井上 さおり氏

定員: 15名(先着)

材料費: 2,000円

申込: 5月2日(月)

※キャンセルの場合、材料費をいただきます。

かい けん どう きょう しつ
海 健 道 教 室

日時: 5月26日・6月23日・

7月28日 木曜日(3回コース)

午後1時30分～3時

講師: 埴 孝一氏

定員: 25名(抽選)

申込: 5月6日(金)～5月13日(金)

抽選結果: 5月18日(水)～

5月23日(月)



映画鑑賞会

「男はつらいよ」

寅次郎忘れな草

日時: 5月30日(月)

①午前9時30分～11時30分

②午後1時30分～3時30分

定員: 各30名(先着)

申込: 5月16日(月)～



☆ 気 功 体 操

①第2木曜日 5月12日

②第4木曜日 5月26日

時間: 午前10時～11時30分

☆ リスムD E (で) 体 操

～カラダ・コンディショニング～

①第2金曜日 5月13日

②第4金曜日 5月27日

時間: 午前10時～10時45分

☆ 男性の健康運動教室

(第2金曜日) 5月13日

時間: 午前11時～11時45分

☆ 女性の健康運動教室

(第4金曜日) 5月27日

時間: 午前11時～11時45分

☆ はじめての卓球教室

日時: 第2金曜日 5月13日

第4金曜日 5月27日

①午前9時30分～10時30分

②午前10時45分～11時45分

※ ☆印は、当選された方が対象です。



転ばないための

がんばる体操(3回コース)

日時: 5月11日(水)

①午前10時～10時45分

②午前11時～11時45分

講師: 上杉 直也氏(柔道整復師)

抽選結果: 4月27日(水)～

5月9日(月)



健康相談

日時: 5月11日(水)

午後2時～3時30分

相談員: 引田 妙子氏



いきいきネット相談支援センター

福祉に関わることなら、お気軽にご相談下さい。

※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。

専用電話: 06-6789-7206

FAX: 06-6789-9174

レクリエーション

ボランティア実践講座

日時: 5月11日(水) 午後1時～2時

講師: 魚谷 幸司氏

今回は、風船を利用したレクリエーションです。

日時: 6月8日(水) 午後1時～2時

申込: 5月16日(月)

定員: 15名(先着)

小枝と布、紙を使って
“あんどん”作り!

日時: 6月1日(水)

午後1時30分～3時30分

講師: 吉岡 一成氏(生駒ネイチャー
ークラフト代表)

定員: 15名(先着)

材料費: 1,800円

申込: 5月16日(月)

※キャンセルの場合、材料費をいただきます。

