

高井田老人センター6月 行事予定表

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一 般		
		大広間	会議室1	広間
1	水	歌体操 / 小枝と布、紙を使って”あんどん”作り！	写真同好会	ラージ
2	木	はじめてのフラダンス	己書	卓球
3	金	歌体操 / 新舞踊		福祉電話
4	土			
5	日	【 休 館 日 】		
6	月	民謡		ラージ
7	火	おりにふれて / 水彩画①	赤いくま 詩吟①	卓球
8	水	転ばないためのがんばる体操 レクリエーションボランティア実践講座・ポピーの会	茶道 健康相談	ラージ
9	木	気功体操(第2)	ポリマークレイ 手芸②	卓球
10	金	リズムDE体操(第2) / 男性の健幸運動教室 / カラオケ②	はじめての卓球教室 福祉電話	
11	土			
12	日	【 休 館 日 】		
13	月	歌体操 / 俳句	ハミング定例会	ラージ
14	火	絵手紙②	華道	卓球
15	水	歌体操 / 毎日続ければ痩せるかも？健康ツボ講座		ラージ
16	木	楽しくトライ体操	己書	卓球
17	金	歌体操 / 新舞踊		福祉電話
18	土			
19	日	【 休 館 日 】		
20	月	シニアまちあるきボランティア定例会 / 民謡		ラージ
21	火	おりにふれて / 水彩画③	詩吟③	卓球
22	水	コーヒー豆の袋と余り布をリメイクした植木鉢カバーをつくろう！	茶道	ラージ
23	木	気功体操(第4) / 海健道教室	ポリマークレイ 手芸④	卓球
24	金	リズムDE体操(第4) / 女性の健幸運動教室 / カラオケ④	はじめての卓球教室 福祉電話	
25	土			
26	日	【 休 館 日 】		
27	月	歌体操		ラージ
28	火	絵手紙④	フラワー アレンジメント	卓球
29	水	DVD鑑賞会		ラージ
30	木	オリジナルのスカーフを作いませんか？		卓球

※ハミング・赤いくま・ポピーの会は、シルバーボランティアグループです。

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。