

高井田老人センター7月 行事予定表

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一 般		
		大広間	会議室1	広間
1	金	歌体操 / 新舞踊		福祉電話
2	土			
3	日	【 休 館 日 】		
4	月	シニアまちあるきボランティア定例会 / 民謡		卓球・ラージ
5	火	おりにふれて / 水彩画①	赤いくま 詩吟①	卓球・ラージ
6	水	歌体操	写真同好会	卓球・ラージ
7	木	はじめてのフラダンス	己書	卓球・ラージ
8	金	リズムDE体操(第2) / 男性の健幸運動教室 / カラオケ②	はじめての卓球教室 福祉電話	
9	土			
10	日	【 休 館 日 】		
11	月	歌体操 / 俳句	ハミング定例会	卓球・ラージ
12	火	絵手紙②	華道	卓球・ラージ
13	水	転ばないためのがんばる体操 レクリエーションボランティア実践講座・ポピーの会	茶道 健康相談	卓球・ラージ
14	木	気功体操(第2)	ポリマークレイ 手芸②	卓球・ラージ
15	金	歌体操 / 新舞踊	卓球・ラージ 福祉電話	
16	土			
17	日	【 休 館 日 】		
18	月	【 休 館 日 】 海の日		
19	火	おりにふれて / 水彩画③	詩吟③	卓球・ラージ
20	水	歌体操		卓球・ラージ
21	木	楽しくトライ体操	己書	卓球・ラージ
22	金	リズムDE体操(第4) / 女性の健幸運動教室 / カラオケ④	卓球・ラージ 福祉電話	
23	土			
24	日	【 休 館 日 】		
25	月	歌体操		卓球・ラージ
26	火	絵手紙④	フラワー アレンジメント	卓球・ラージ
27	水	「もし癌と診断された時の上手な医療のかかり方」	茶道	卓球・ラージ
28	木	気功体操(第4) / 海健道教室	ポリマークレイ 手芸④	卓球・ラージ
29	金	映画鑑賞会	はじめての卓球教室 卓球・ラージ 福祉電話	
30	土			
31	日	【 休 館 日 】		

※ハミング・赤いくま・ポピーの会は、シルバーボランティアグループです。

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。