

高井田 老人センター



8月号

2022 (令和 4年)

8月号

発行日 令和 4年 8月 1日

発行元 社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会
東大阪市立 高井田老人センター

所在地 東大阪市高井田元町1-2-13

電話 06-6789-3751

FAX 06-6789-9174

http://www.heartnet-hoshakyo.org/

来館時のお願い! マスクの着用・手洗い・手指の消毒・検温・健康チェックシートを記入下さい。

●●● お知らせ ●●●

8月の生きがい教室(クラブ活動)、同好会、
体操3講座、健康相談は、お休みです。

映画鑑賞会

「七つの会議」

原作：池井戸潤

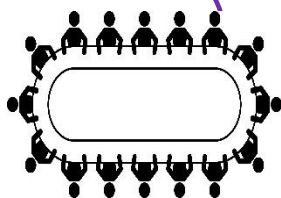
日時：8月8日(月)

① 午前9時30分～11時30分

② 午後1時30分～3時30分

定員：各30名(先着)

申込：8月1日(月)～



DVD鑑賞会

「綾小路きみまろ爆笑第3集」

日時：8月26日(金)

① 午前10時～11時05分

② 午後1時30分～2時35分

③ 午後2時45分～3時50分

定員：各30名(先着)

申込：8月15日(金)～

「生きがい教室」講師のご紹介
はじめてのフラダンス クラブ
千穂・モアニレファ森 先生
(東大阪市フラ協会理事)

♥フラダンスを習うきっかけは

10才の時に、「南太平洋」の映画を見て、とても感動し親にお願いしてフラダンスとウクレレを習い始めたのがきっかけです。

♥講師として思うことは

ボランティアをしようと思っていたところ、講師のお話を頂きました。皆さんが家から一歩外に出て、楽しく笑顔で参加されている姿を見て、私自身が元気を頂いています。

布施中学校吹奏楽部とコラボ!
チーム対抗カラオケ大会

日時：8月19日(金)

午前9時30分～11時30分

内容：布施中学校吹奏楽部の学生とチームを組み、チームのカラオケの合計点数を競う。終了後、吹奏楽部の演奏を鑑賞。

定員：15名(抽選) 費用：無料

申込：8月1日(月)～8月4日(木)

抽選結果：8月8日(月)～8月12日(金)

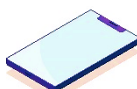


スマホ体験教室

日時：8月4日(木)

午後1時30分～3時30分

※当選された方が対象です。



☆はじめての卓球教室

日時：第1金曜日 8月5日

第4金曜日 8月26日

① 午前9時30分～10時30分

② 午前10時45分～11時45分

※当選された方が対象です。

特殊詐欺の被害が増えています!
犯人は、あなたを狙っています!!

老いを楽しむ健康川柳 大募集中!

日常生活の中で、物忘れや体力の衰えなどお互いのあるある体験を川柳にして、ほっこり笑顔になりませんか!

8月末頃に第1回選考会が行われます。
皆さん、お気軽に応募して下さい。

エアコンの上手な使い方

冷房効率を上げて節電! 冷たい空気は低い場所にたまるので、冷房時は上向きで風を送ると広範囲を冷やせます。扇風機やサーキュレーターを併用しましょう!

9月開催予告 申込は8月です。

シニアまちあるき案内人

ボランティア養成講座

日時：9月5日、10月17日、11月21日

12月19日、1月16日

いずれも月曜日 午前10時～11時

※1月は、まちあるき

講師：勝田 邦夫氏

定員：10名(先着)

申込：8月15日(月)～



「まちあるき案内人」とは、

東大阪の歴史や文化を学び、案内人として活動できることを学んでいるボランティアです。

敬老事業お楽しみ会

落語と健康トレーナーによる健康体操!

出演：林家 染佐氏

健康トレーナー：堀江 利恵氏

日時：9月7日(水)

午後1時30分～3時

定員：30名(抽選)

費用：無料

申込：8月15日(月)～8月22日(月)

抽選結果：8月29日(月)～9月2日(金)



いきいきネット相談支援センター

福祉に関わることなら、お気軽にご相談下さい。

※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。

専用電話：06-6789-7206

FAX：06-6789-9174

行事予定表

※申込は、午前9時～午後5時迄にお願いします。