

高井田老人センター10月 行事予定表

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般		
		大広間	会議室1	広間
1	土			
2	日	【休館日】		
3	月	民謡		卓球・ラージ
4	火	おりにふれて / 水彩画①	赤いくま 詩吟①	卓球・ラージ
5	水	歌体操 / ペットボトルキャップで作るミニチュアガーデン	写真同好会	卓球・ラージ
6	木	はじめてのフラダンス	筆ペン	卓球・ラージ
7	金	歌体操 / 新舞踊	福祉電話 /	卓球・ラージ
8	土			
9	日	【休館日】		
10	月	【休館日】スポーツの日		
11	火	絵手紙②	華道	卓球・ラージ
12	水	転ばないためのがんばる体操 レクリエーションボランティア実践講座・ポピーの会	茶道 健康相談	卓球・ラージ
13	木	気功体操(第2) / はじめての字手紙 教室	ポリマークレイ 手芸②	卓球・ラージ
14	金	リズムDE体操(第2) / 男性の健幸運動教室 / カラオケ②	福祉電話 /	はじめての卓球教室 卓球・ラージ
15	土			
16	日	【休館日】		
17	月	第3期シニアまちあるき案内人ボランティア養成講座 / シニアまちあるき案内人ボランティア定例会 / 民謡	ハミング定例会	卓球・ラージ
18	火	おりにふれて / 水彩画③	詩吟③	卓球・ラージ
19	水	歌体操 / 難が去る九猿づくり		卓球・ラージ
20	木	楽しくトライ体操	筆ペン	卓球・ラージ
21	金	歌体操 / 新舞踊	福祉電話 /	卓球・ラージ
22	土			
23	日	【休館日】		
24	月	歌体操 / 俳句		卓球・ラージ
25	火	絵手紙④	フラワー アレンジメント	卓球・ラージ
26	水	映画鑑賞会	茶道	卓球・ラージ
27	木	気功体操(第4) / 海健道教室	ポリマークレイ 手芸④	卓球・ラージ
28	金	リズムDE体操(第4) / 女性の健幸運動教室 / カラオケ④	福祉電話 /	はじめての卓球教室 卓球・ラージ
29	土			
30	日	【休館日】		
31	月			

※ハミング・赤いくま・ポピーの会は、シルバーボランティアグループです。

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。