

高井田老人センター11月 行事予定表

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般		
		大広間	会議室1	広間
1	火	おりにふれて / 水彩画①	赤いくま 詩吟①	卓球・ラージ
2	水	歌体操	写真同好会	卓球・ラージ
3	木	【休館日】文化の日		
4	金	歌体操 / 新舞踊	福祉電話 /	卓球・ラージ
5	土			
6	日	【休館日】		
7	月	民謡		卓球・ラージ
8	火	絵手紙②	華道	卓球・ラージ
9	水	転ばないためのがんばる体操 レクリエーションボランティア実践講座・ポピーの会	茶道 健康相談	卓球・ラージ
10	木	気功体操(第2) / 大阪樟蔭女子大学生によるトシとる!フレイルかるた	ポリマークレイ 手芸(2週目)	卓球・ラージ
11	金	リズムDE体操(第2) / 男性の健幸運動教室 / カラオケ②	福祉電話 /	はじめての卓球教室 卓球・ラージ
12	土			
13	日	【休館日】		
14	月	歌体操 / 俳句	ハミング定例会	卓球・ラージ
15	火	おりにふれて / 水彩画③	詩吟③	卓球・ラージ
16	水	歌体操 / オリジナル印鑑ケース作り		卓球・ラージ
17	木	楽しくトライ体操 / はじめてのフラダンス	筆ペン	卓球・ラージ
18	金	歌体操 / 新舞踊	福祉電話 /	卓球・ラージ
19	土			
20	日	【休館日】		
21	月	第3期シニアまちあるき案内人ボランティア養成講座 / シニアまちあるき案内人ボランティア定例会 / 民謡		卓球・ラージ
22	火	絵手紙④	フラワー アレンジメント	卓球・ラージ
23	水	【休館日】勤労感謝の日		
24	木	気功体操(第4) / 海健道教室	ポリマークレイ 手芸④	卓球・ラージ
25	金	リズムDE体操(第4) / 女性の健幸運動教室 / カラオケ④	福祉電話 /	はじめての卓球教室 卓球・ラージ
26	土			
27	日	【休館日】		
28	月	歌体操 / レクリエーションボランティア養成講座		卓球・ラージ
29	火	映画鑑賞会		卓球・ラージ
30	水	松ぼっくりで作るクリスマスツリー作り		卓球・ラージ

※ハミング・赤いくま・ポピーの会は、シルバーボランティアグループです。

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。