

高井田老人センター12月 行事予定表

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般		
		大広間	会議室1	広間
1	木	はじめてのフラダンス	筆ペン	卓球・ラージ
2	金	歌体操 / 新舞踊	福祉電話 /	卓球・ラージ
3	土			
4	日	【 休 館 日 】		
5	月	民謡		卓球・ラージ
6	火	おりにふれて / 水彩画①	赤いくま 詩吟①	卓球・ラージ
7	水	歌体操 / とっても簡単！しめ縄作り	写真同好会	卓球・ラージ
8	木	気功体操(第2)	ポリマークレイ 手芸②	卓球・ラージ
9	金	リズムDE体操(第2) / 男性の健幸運動教室 / カラオケ②	福祉電話 /	はじめての卓球教室 卓球・ラージ
10	土			
11	日	【 休 館 日 】		
12	月	歌体操 / 俳句		卓球・ラージ
13	火	絵手紙② / 大学生とeスポーツにチャレンジ！		卓球・ラージ
14	水	転ばないためのがんばる体操 レクリエーションボランティア実践講座・ポピーの会	茶道 健康相談	卓球・ラージ
15	木	AIを活用した歩行チェックと健康体操	筆ペン	卓球・ラージ
16	金		福祉電話 /	卓球・ラージ
17	土			
18	日	【 休 館 日 】		
19	月	第3期シニアまちあるき案内人ボランティア養成講座 / シニアまちあるき案内人ボランティア定例会		卓球・ラージ
20	火	水彩画③	詩吟③	卓球・ラージ
21	水	映画鑑賞会		卓球・ラージ
22	木	気功体操(第4) / 海健道教室	手芸④	卓球・ラージ
23	金	リズムDE体操(第4) / 女性の健幸運動教室 / カラオケ④	福祉電話 /	はじめての卓球教室 卓球・ラージ
24	土			
25	日	【 休 館 日 】		
26	月			卓球・ラージ
27	火	絵手紙④ / 華道 / フラワーアレンジメント		卓球・ラージ
28	水			卓球・ラージ
29	木	【 休 館 日 】		
30	金	【 休 館 日 】		
31	土	【 休 館 日 】		

※ハミング・赤いくま・ポピーの会は、シルバーボランティアグループです。

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。