

高井田老人センター3月 行事予定表

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一 般		
		大広間	会議室1	広間
1	水	歌体操	写真同好会	卓球・ラージ
2	木	はじめてのフラダンス	筆ペン	卓球・ラージ
3	金	歌体操 / 新舞踊	福祉電話	卓球・ラージ
4	土			
5	日	【 休 館 日 】		
6	月	民謡		卓球・ラージ
7	火	おりにふれて / 水彩画①	赤いくま 詩吟①	卓球・ラージ
8	水	レクリエーションボランティア実践講座・ポピーの会	茶道 健康相談	卓球・ラージ
9	木		ポリマークレイ 手芸(2週目)	卓球・ラージ
10	金	カラオケ②	福祉電話 / はじめての卓球教室 卓球・ラージ	
11	土			
12	日	【 休 館 日 】		
13	月	歌体操 / 俳句	ハミング定例会	卓球・ラージ
14	火	絵手紙 / 水彩画③	華道	卓球・ラージ
15	水	歌体操		卓球・ラージ
16	木	楽しくトライ体操	筆ペン	卓球・ラージ
17	金	歌体操 / 新舞踊	福祉電話	卓球・ラージ
18	土			
19	日	【 休 館 日 】		
20	月	シニアまちあるき案内人ボランティア定例会 / 民謡		卓球・ラージ
21	火	【 休 館 日 】 春分の日		
22	水		茶道	卓球・ラージ
23	木	気功体操(第4) / 海健道教室	ポリマークレイ 手芸(4週目)	卓球・ラージ
24	金	カラオケ④	福祉電話 / はじめての卓球教室 卓球・ラージ	
25	土			
26	日	【 休 館 日 】		
27	月	歌体操		卓球・ラージ
28	火	絵手紙④ / 詩吟③	フラワー アレンジメント	卓球・ラージ
29	水	映画鑑賞会		卓球・ラージ
30	木	布施中学校吹奏楽部とコラボ チーム対抗カラオケ選手権		卓球・ラージ
31	金		福祉電話	卓球・ラージ

※ハミング・赤いくま・ポピーの会は、シルバーボランティアグループです。

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。