

高井田老人センター4月 行事予定表

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一 般		
		大広間	会議室1	広間
1	土			
2	日	【 休 館 日 】		
3	月	民謡		卓球・ラージ
4	火	おりにふれて / 水彩画	赤いくま 詩吟①	卓球・ラージ
5	水	歌体操	写真同好会	卓球・ラージ
6	木	はじめてのフラダンス	筆ペン	卓球・ラージ
7	金	歌体操 / 新舞踊	eスポーツ 福祉電話	卓球・ラージ
8	土			
9	日	【 休 館 日 】		
10	月	歌体操 / 俳句		卓球・ラージ
11	火	絵手紙②	華道	卓球・ラージ
12	水	レクリエーションボランティア実践講座・ポピーの会	茶道 健康相談	卓球・ラージ
13	木	気功体操(第2)の中で 危機管理室と大阪府警より特殊詐欺防止の啓発	ポリマークレイ	卓球・ラージ
14	金	リズムDE体操(第2) / 健幸運動教室(第2) / カラオケ	福祉電話	卓球・ラージ
15	土			
16	日	【 休 館 日 】		
17	月	シニアまちあるき案内人ボランティア定例会 / 民謡		卓球・ラージ
18	火	おりにふれて / 水彩画	詩吟③	卓球・ラージ
19	水	歌体操		卓球・ラージ
20	木		筆ペン	卓球・ラージ
21	金	歌体操 / 新舞踊	福祉電話	卓球・ラージ
22	土			
23	日	【 休 館 日 】		
24	月	歌体操		卓球・ラージ
25	火	絵手紙④	フラワー アレンジメント	卓球・ラージ
26	水	映画鑑賞会	茶道	卓球・ラージ
27	木	気功体操(第4) / 海健道教室	ポリマークレイ 手芸	卓球・ラージ
28	金	リズムDE体操(第4) / 健幸運動教室(第4) / カラオケ	福祉電話	卓球・ラージ
29	土	【 休 館 日 】 昭和の日		
30	日			

※ハミング・赤いくま・ポピーの会は、シルバーボランティアグループです。

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。