

高井田 老人センター



2023 (令和 5年)

4月号

発行日 令和 5年 4月 1日

発行元 社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会

東大阪市立 高井田老人センター

所在地 東大阪市高井田元町1-2-13

電話 06-6789-3751

FAX 06-6789-9174

http://www.heartnet-hoshakyo.org/

◆ お知らせ ◆

今まで新型コロナウイルス感染予防対策に多大なご協力を賜りありがとうございます。

高井田老人センターでは、新型コロナウイルス感染予防対策として実施していました

来館時の検温及び経過観察シートの記入を、今年4月より廃止します。

また、今年4月より来館時に利用者証を提出していただき、お帰りの際に

返却させていただきます。引き続き、よろしくお願い申し上げます。

利用者
カード



手指消毒

レクリエーション ボランティア実践講座 (ボール編)

日時:4月12日(水)

午後1時~2時

講師:魚谷 幸司氏

定員:10名(先着順)

申込:3月20日(月)~



映画鑑賞会

「空飛ぶタイヤ」



日時:4月26日(水)

① 午前9時30分~11時30分

② 午後1時30分~3時30分

定員:各40名(先着順)

申込:4月17日(月)~



転ばないための

がんばる体操 (3回コース)

日時:5月10日・6月14日

7月12日 第2水曜日

① 午前10時~10時45分

② 午前11時~11時45分

講師:上杉 直也氏(柔道整復師)

定員:各40名(抽選)

申込:4月17日(月)~



健康相談

日時:4月12日(水)

午後2時~3時30分

季節の変わり目、病院へいくほどではなく、気分がすっきりしない方は、お気軽にお越しください。

気さくで優しい引田先生にお話し下さい。

相談員

引田妙子氏



気功体操・リズムDE体操・健幸運動教室・

海健道教室に申込をされた方は、**4月5日**

(水)迄に当選結果を確認をお願いします。

当選された方は、初回日は、予定を入れずに

出席しましょう。↓ ↓ ↓

5月講座申込予告

楽しくトライ体操

5月~7月(3回コース:第3木曜日)

定員:40名(抽選)

申込:5月1日(月)~5月8日(月)



★第6回老いを
楽しむ健康川柳大賞

詳細は
5月号
で掲載

☆ 気 功 体 操

① 第2木曜日 4月13日(木)

② 第4木曜日 4月27日(木)

時間:午前10時~11時30分

☆ リズムDE(で)体操

~カラダ・コンディショニング~

① 第2金曜日 4月14日(金)

② 第4金曜日 4月28日(金)

時間:午前10時~10時45分

☆ 健幸運動教室

① 第2金曜日 4月14日(金)

② 第4金曜日 4月28日(金)

時間:午前11時~11時45分

☆ 健康体操 海 健 道 教 室

日時 4月27日(第4木曜日)

午後1時30分~3時

※ ☆印は、申込終了済みです。

特殊詐欺撲滅!

4月13日(木)「気功体操第2木曜日クラス」の開始前に、危機管理室と大阪府警により、特殊詐欺防止の啓発を行います。詐欺グループは、巧妙に“あなた”を狙っています。電話でお金(キャッシュカード)の話は、**詐欺です!!**



優秀作品
♡ 白衣を見て安心しま賞
白衣見て怖いと思い 今頼り
♠ ラジオも楽しいで賞
独り言 ラジオ相手に 会話する
♦ 身体に気をつけま賞
お金より 薬の数が 増えていく

百迄は、
迎えに来ないで旦那様

高橋 雅子様

クラブ活動

若干名募集 ♡

クラブによっては、定員に達していないクラブがあります。事務所にお問合せ下さい。

入会に当たって、まず見学をして頂き、見学後申込書を提出して下さい。



行事予定表は裏面です

いきいきネット相談支援センター
福祉に関わることなら、お気軽にご相談下さい。
※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。
専用電話:06-6789-7206
FAX:06-6789-9174