

# 高井田 老人センター



2023 (令和 5年)

5月号

発行日 令和 5年 5月 1日

発行元 社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会

東大阪市立 高井田老人センター

所在地 東大阪市高井田元町1-2-13

電話 06-6789-3751

FAX 06-6789-9174

<http://www.heartnet-hoshakyo.org/>

## 楽しくトライ体操<3回コース>

日程：5月18日・6月15日・7月20日（木曜日）

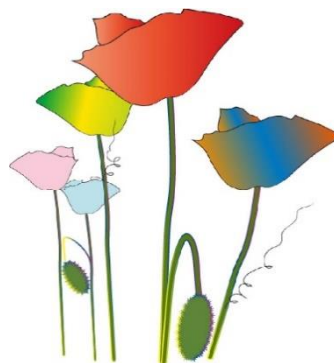
時間：午前10時～11時30分

定員：40名（抽選）

申込：5月1日（月）～5月8日（月）

結果：5月12日（金）～5月17日（水）

介護予防活動ボランティアグループ「ハミング」により開催！



## レクリエーション ボランティア実践講座 （新聞紙編）

日時：5月10日（水）

午後1時～2時

講師：魚谷 幸司氏

定員：10名（先着順）

申込：5月1日（月）～

## 映画鑑賞会

「男はつらいよ」

口笛を吹く寅次郎」

日時：5月29日（月曜日）

① 午前9時30分～11時30分

② 午後1時30分～3時30分

定員：各40名（先着順）

申込：5月15日（月）～



## 手づくり作品教室 牛乳パックトレイ作り

日時：6月21日（水曜日）

午後1時30分～3時

講師：ボランティアグループ

赤いくま

定員：各20名（先着順）

材料費：50円

持ち物：ウェットティッシュ

申込：6月1日（木）～



## いきいき健康相談

日時：5月10日（水曜日）

午後2時～3時30分

相談員：引田 妙子氏

ちょっと気になる健康の事など  
お気軽にお越し下さい



「転ばないためのがんばる体操」に  
申込をされた方は、**5月8日迄**に当  
選結果を確認お願いします。

当選された方は、初回日は、予定を入  
れずに出席しましょう。↓↓

日時：5月10日・6月14日

7月12日 第2水曜日

① 午前10時～10時45分

② 午前11時～11時45分

講師：上杉 直也 氏（柔道整復師）



## 大学生とeスポーツにチャレンジ

今話題のeスポーツ体験してみませんか？  
大学生に使い方を学びプレイして  
みましょう。

日時：6月2日（金曜日）

午前10時～11時30分

講師：柴崎 集平氏

定員：10名（先着順）

申込：5月15日（月）～



## 特殊詐欺撲滅！

詐欺グループは、巧妙  
に“あなた”を狙って  
います。電話でお金  
（キャッシュカード）  
の話は、**詐欺です!!**



## いきいきネット相談支援センター

福祉に関わることなら、お気軽にご相談下さい。

※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。

専用電話：06-6789-7206

FAX：06-6789-9174

## ☆利用者証更新のお知らせ☆

利用者証更新の時期になりました。  
使用して頂いている利用者証を新し  
い利用者証に交換します。住所など  
確認できる身分証明をお持ちいただ  
き事務所までお越し下さい。