

# 令和5年5月 行事予定表

| 日  | 曜日 | クラブ ・ 教室 ・ 行 事 ・ 一 般     |                         |             |                |
|----|----|--------------------------|-------------------------|-------------|----------------|
|    |    | 大広間 (AM)                 | 大広間 (PM)                | 会議室1        | 広間             |
| 1  | 月  |                          | 民謡                      |             | 卓球・ラージ         |
| 2  | 火  | おりにふれて                   | 水彩画                     | 赤いくま/詩吟①    | 卓球・ラージ         |
| 3  | 水  |                          | [ 休 館 日 ]               | 憲法記念日       |                |
| 4  | 木  |                          | [ 休 館 日 ]               | みどりの日       |                |
| 5  | 金  |                          | [ 休 館 日 ]               | こどもの日       |                |
| 6  | 土  |                          |                         |             |                |
| 7  | 日  |                          | [ 休 館 日 ]               |             |                |
| 8  | 月  | 歌体操                      | 俳句                      | ハミング定例会     | 卓球・ラージ         |
| 9  | 火  | 絵手紙②                     |                         | 華道          | 卓球・ラージ         |
| 10 | 水  | 転ばないためのがんばる体操            | レクリエーションボランティア実践講座ポピーの会 | 茶道          | 卓球・ラージ<br>健康相談 |
| 11 | 木  | 気功体操                     |                         | ポリマークレイ     | 卓球・ラージ         |
| 12 | 金  | リズムDE体操②<br>健康運動教室②      | カラオケ                    | eスポーツ       | 卓球・ラージ         |
| 13 | 土  |                          |                         |             |                |
| 14 | 日  |                          | [ 休 館 日 ]               |             |                |
| 15 | 月  | シニアまちあるき案内人<br>ボランティア定例会 | 民謡                      |             | 卓球・ラージ         |
| 16 | 火  | おりにふれて                   | 水彩画                     | 詩吟③         | 卓球・ラージ         |
| 17 | 水  | 歌体操                      |                         | 写真          | 卓球・ラージ         |
| 18 | 木  | 楽しくトライ体操                 | フラダンス                   | 筆ペン教室       | 卓球・ラージ         |
| 19 | 金  | 歌体操                      | 新舞踊                     |             | 卓球・ラージ         |
| 20 | 土  |                          |                         |             |                |
| 21 | 日  |                          | [ 休 館 日 ]               |             |                |
| 22 | 月  | 歌体操                      |                         |             | 卓球・ラージ         |
| 23 | 火  | 絵手紙④                     |                         | フラワーアレンジメント | 卓球・ラージ         |
| 24 | 水  |                          |                         | 茶道          | 卓球・ラージ         |
| 25 | 木  | 気功体操                     | 海健道教室                   | ポリマークレイ/手芸  | 卓球・ラージ         |
| 26 | 金  | リズムDE体操④<br>健幸運動教室④      | カラオケ                    |             | 卓球・ラージ         |
| 27 | 土  |                          |                         |             |                |
| 28 | 日  |                          | [ 休 館 日 ]               |             |                |
| 29 | 月  | 映画鑑賞会                    | 映画鑑賞会                   |             |                |
| 30 | 火  |                          |                         |             |                |
| 31 | 水  |                          |                         |             |                |

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。  
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。  
 ※ハミング・赤いくま・ポピーの会は、シルバーボランティアグループです。