

令和5年6月 行事予定表

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行 事 ・ 一 般			
		大広間 (A M)	大広間 (P M)	会議室1	広間
1	木		フラダンス	筆ペン教室	卓球
2	金	歌体操	新舞踊	eスポーツ/福祉電話	卓球
3	土				
4	日		[休 館 日]		
5	月		民謡	ハミング定例会	ラージ
6	火	おりにふれて	水彩画	赤いくま/ 詩吟①	卓球
7	水	歌体操		写真	ラージ
8	木	気功体操②		ポリマークレイ	卓球
9	金	リズムDE体操② 健康運動教室②	カラオケ②	福祉電話	卓球
10	土				
11	日		[休 館 日]		
12	月	歌体操	俳句		ラージ
13	火	絵手紙②		未生流	卓球
14	水	転ばないためのがんばる体操	レクリエーションボランティア実践講座ポピーの会	茶道/健康相談	ラージ
15	木	楽しくトライ体操		筆ペン教室	卓球
16	金	歌体操	新舞踊	福祉電話	卓球
17	土				
18	日		[休 館 日]		
19	月	シニアまちあるき案内人 ボランティア定例会	民謡		ラージ
20	火	おりにふれて	水彩画	詩吟③	卓球
21	水	歌体操	手づくり作品教室		ラージ
22	木	気功体操④	海健道教室	ポリマークレイ/手芸	卓球
23	金	リズムDE体操④ 健幸運動教室④	カラオケ④	福祉電話	卓球
24	土				
25	日		[休 館 日]		
26	月	歌体操			ラージ
27	火	絵手紙④		フラワーアレンジメント	卓球
28	水			茶道	ラージ
29	木	映画鑑賞会	映画鑑賞会		卓球
30	金			福祉電話	卓球

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。
 ※ハミング・赤いくま・ポピーの会は、シルバーボランティアグループです。

