

令和5年7月 行事予定表

日	曜日	クラブ・教室・行事・一般			
		大広間(A M)	大広間(P M)	会議室1	広間
1	土				
2	日		[休 館 日]		
3	月	シニアまちあるき案内人 ボランティア定例会	民謡		ラージ
4	火	おりにふれて	水彩画	赤いくま/ 詩吟①	卓球
5	水	歌体操		写真	ラージ
6	木		フラダンス	筆ペン教室	卓球
7	金	歌体操	新舞踊	eスポーツ/福祉電話	卓球
8	土				
9	日		[休 館 日]		
10	月	歌体操	俳句	ハミング定例会	ラージ
11	火	絵手紙②		未生流	卓球
12	水	転ばないためのがんばる体操	レクリエーションボラン ティア実戦講座ポピーの会	茶道/健康相談	ラージ
13	木	気功体操②		ポリマークレイ	卓球
14	金	リズムDE体操② 健幸運動教室②	カラオケ②	福祉電話	卓球
15	土				
16	日		[休 館 日]		
17	月		[休 館 日] 海の日		
18	火	おりにふれて	水彩画	詩吟③	卓球
19	水	歌体操	若さを保つ健康ツボ講座		ラージ
20	木	楽しくトライ体操		筆ペン教室	卓球
21	金	歌体操	新舞踊	福祉電話	卓球
22	土				
23	日		[休 館 日]		
24	月	歌体操			ラージ
25	火	絵手紙④		フラワーアレンジメント	卓球
26	水		大人の食育講座	茶道	ラージ
27	木	気功体操④	海健道教室	ポリマークレイ/手芸	卓球
28	金	リズムDE体操④ 健幸運動教室④	カラオケ④	福祉電話	卓球
29	土				
30	日		[休 館 日]		
31	月	映画鑑賞会	映画鑑賞会		

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。
 ※ハミング・赤いくま・ポピーの会は、シルバーボランティアグループです。