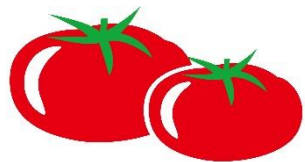


高井田 老人センター



2023(令和 5年)

7月号

発行日 令和 5年 7月 1日

発行元 社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会

東大阪市立 高井田老人センター

所在地 東大阪市高井田元町1-2-13

電話 06-6789-3751

FAX 06-6789-9174

<http://www.heartnet-hoshakyo.org/>

映画鑑賞会 「マスカレード・ホテル」

日時：7月31日（月曜日）

① 午前9時30分～11時30分

② 午後1時30分～3時30分

定員：各40名（先着順）

申込：7月12日（水曜日）～

※舞台は超一流ホテル・・・

出演：木村拓哉・長澤まさみ他

大人の食育講座（第一弾） ～フレイルってなぁに？～

日時：7月26日（水曜日）

午後1時30分～2時30分

講師：東大阪市食生活改善推進協議会

食育メイト

定員：25名（抽選）

内容：フレイルの説明と軽い体操

持ち物：汗拭きタオル・飲料水

申込：7月3日（月）～7月10日（月）

※抽選結果は7月14日（金）～7月21日（金）

センター内掲示板でお知らせします。

レクリエーション ボランティア実践講座 （空き缶編）

日時：7月12日（水）

午後1時～2時

講師：魚谷 幸司氏

定員：10名（先着順）

申込：7月3日（月）～



スマホ教室 入門編

スマートフォンを使って電源の入れ方や文字入力の仕方など初歩的なことを学びます。

日時：8月2日（水）

午後1時30分～3時30分

講師：ソフトバンクの方

定員：15名（抽選）

申込：7月13日（木）～7月20日（木）

※抽選結果は7月25日（火）～7月31日（月）

センター内掲示板でお知らせします。

※スマートフォンは貸出します。

若さを保つ 健康ツボ講座



日時：7月19日（水曜日）

午後1時30分～2時30分

講師：奥井 章生氏

定員：20名（抽選）

持ち物：飲料水

申込：7月3日（月）～7月10日（月）

※抽選結果は7月14日（金）～7月21日（金）

センター内掲示板でお知らせします。



いきいき健康相談

日時：7月12日（水曜日）

午後2時～3時30分

相談員：引田 妙子氏

お気軽にお越し下さい



こまめに水分を取りましょう！

大学生とeスポーツにチャレンジ

今話題のeスポーツ体験してみませんか？大学生に使い方を学びプレイしてみましょう。

日時：7月7日（金曜日）

午前10時～11時30分

定員：10名（先着順）

申込：6月12日（月）～



特殊詐欺撲滅！

詐欺グループは、巧妙に“あなた”を狙っています。電話でお金（キャッシュカード）の話は、詐欺です!!

いきいきネット相談支援センター

福祉に関わることなら、お気軽にご相談下さい。

※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。

専用電話：06-6789-7206

FAX：06-6789-9174

☆利用者証更新のお知らせ☆

利用者証更新の時期になりました。使用して頂いている利用者証を新しい利用者証に交換します。住所など確認できる身分証明をお持ちいただき事務所までお越し下さい。

