

高井田 老人センター



2023(令和 5年)

8月号

発行日 令和 5年 8月 1日

発行元 社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会

東大阪市立 高井田老人センター

所在地 東大阪市高井田元町1-2-13

電話 06-6789-3751

FAX 06-6789-9174

http://www.heartnet-hoshakyo.org/

映画鑑賞会 「永遠の0」

日時：8月23日（水曜日）

①午前9時30分～11時30分

②午後1時30分～3時30分

定員：各40名（先着順）

申込：8月7日（月曜日）～

※60年の時を越え届いた愛の物語

出演：岡田准一・井上真央他



道具を使わず編める ミニクッションづくり

日時：8月29日（火曜日）

午前10時～11時30分

講師：ボランティアのみなさま

定員：20名（先着順）

内容：靴下のハギレを利用してクッションを作ります

持ち物：飲料水（水分補給）

申込：8月1日（火曜日）～



転ばないための

がんばる体操（3回コース）

日時：9月13日・10月11日

11月8日（第2水曜日）

①午前10時～10時45分

②午前11時～11時45分

講師：上杉 直也氏（柔道整復師）

定員：40名（抽選）

持ち物：飲料水、汗拭きタオル

申込：8月21（月）～8月28日（月）

※抽選結果は9月4日（月）～9月8日（金）

センター内掲示板でお知らせします。



おもしろ筆ペン教室 Kayo 先生作品です

☆☆お知らせ☆☆

8月の生きがい教室（クラブ活動）、
同好会、体操の講座、健康相談は
お休みです。

いきいきネット相談支援センター

福祉に関わることなら、お気軽にご相談下さい。

※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。

専用電話：06-6789-7206

FAX：06-6789-9174

『終活講座』

～人生をよりよく

締めくくるために～

（相続・遺言・エンディングノート）

日時：8月30日（水）

午後1時30分～3時

講師：りそな銀行のみなさま

定員：30名（先着順）

申込：8月1日火曜日～

持ち物：筆記用具・飲料水（水分補給）



敬老お楽しみ会

日時：9月29日（金）

1時30分～15時

特殊詐欺に遭わないためのお

話と楽しいマジックショーです

詳しくは9月号で発表します



楽しくトライ体操（3回コース）

日時：9月21日・10月19日

11月16日（第3木曜日）

午前10時～11時30分

定員：40名（抽選）

持ち物：飲料水、汗拭きタオル

申込：8月21（月）～8月28日（月）

※ボランティアグループ「ハミング」
による開催

※抽選結果は9月4日（月）～9月8日（金）

センター内掲示板でお知らせします。



熱中症注意

こまめに水分を取りましょう！

特殊詐欺撲滅！

詐欺グループは、巧妙に
“あなた”を狙っています。
電話でお金（キャッシングカード）の話は、
詐欺です！！

