

令和5年9月 行事予定表

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行 事 ・ 一 般			
		大広間 (A M)	大広間 (P M)	会議室1	広間
1	金	歌体操	新舞踊	eスポーツ/福祉電話	卓球
2	土				
3	日		[休 館 日]		
4	月	シニアまちあるき案内人 ボランティア定例会	民謡		ラージ
5	火	おりにふれて	水彩画	赤いくま/ 詩吟①	卓球
6	水	歌体操		写真	ラージ
7	木		フラダンス	筆ペン教室	卓球
8	金	リズムDE体操② 健幸運動教室②	カラオケ②	福祉電話	卓球
9	土				
10	日		[休 館 日]		
11	月	歌体操	俳句	ハミング定例会	ラージ
12	火	絵手紙②		未生流	卓球
13	水	転ばないためのがんばる体操	レクリエーションボラン ティア実践講座ポピーの会	茶道/健康相談	ラージ
14	木	気功体操②		ポリマークレイ	卓球
15	金	歌体操	新舞踊	福祉電話	卓球
16	土				
17	日		[休 館 日]		
18	月		[休 館 日] 敬老の日		
19	火	おりにふれて	水彩画	詩吟③	卓球
20	水	歌体操			ラージ
21	木	楽しくトライ体操		筆ペン教室	卓球
22	金	リズムDE体操④ 健幸運動教室④	カラオケ④	福祉電話	卓球
23	土		[休 館 日] 秋分の日		
24	日		[休 館 日]		
25	月	歌体操			ラージ
26	火	絵手紙④		フラワーアレンジメント	卓球
27	水	映画鑑賞会	映画鑑賞会	茶道	ラージ
28	木	気功体操④	海健道教室	ポリマークレイ/手芸	卓球
29	金		敬老お楽しみ会	福祉電話	卓球
30	土				

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。
 ※ハミング・赤いくま・ポピーの会は、シルバーボランティアグループです。

