

高井田 老人センター



2023(令和 5年) 9月号

発行日 令和 5年 9月 1日

発行元 社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会

東大阪市立 高井田老人センター

所在地 東大阪市高井田元町1-2-13

電話 06-6789-3751

FAX 06-6789-9174

<http://www.heartnet-hoshakyo.org/>

映画鑑賞会 「男はつらいよ 寅次郎の縁談」

日時：9月27日（水曜日）

① 午前9時30分～11時30分

② 午後1時30分～3時30分

定員：各40名（先着順）

申込：9月11日（月曜日）～

出演：渥美 清 松坂 慶子

大人の食育講座（第二弾） コツコツ食べて骨粗しょう症予防

日時：10月4日（水曜日）

午後1時30分～2時30分

講師：東大阪市食生活改善推進協議会

食育メイト

定員：25名（抽選）

内容：骨粗しょう症について・軽い体操

持ち物：飲料水

申込：9月11日（月）～9月15日（金）

レクリエーション ボランティア実践講座 （風船編）

日時：9月13日（水）

午後1時～2時

講師：魚谷 幸司氏

定員：10名（先着順）

申込：9月1日（金）～



☆健康体操 海健道教室☆ （10月～3月）

日時：毎月 第4木曜日

午後1時30分～3時

講師：塙 孝一氏

定員：40名（抽選）

持ち物：飲料水

申込：9月19日（火）～22日（金）



歩くパワー教室

（10月～3月）※2月休み

～いくつになっても歩きつづけるために～

日時：①毎月 第2金曜日

午前10時～10時45分

②毎月 第4金曜日

午前10時～10時45分

講師：医療法人寿山会 喜馬病院の職員

定員：各40名（抽選）

申込：9月4日（月）～9月8日（金）

①と②のどちらか一つです

☆ 気 功 体 操 ☆ （10月～2月）

日時：①毎月 第2木曜日

②毎月 第4木曜日

午前10時～11時30分

講師：鈴木 和子氏

定員：各40名（抽選）

持ち物：飲料水

申込：9月4日（月）～8日（金）

①と②のどちらか一つです



敬老事業お楽しみ会

日時：9月29日（金）

午後1時30分～3時

1部：特殊詐欺防止のお話

2部：マジックショー

（マジックドリーム研究会の皆さん）

定員：40名（先着順）

申込：9月4日（月曜日）～



9月1日は



防災グッズの確認を！

いきいき健康相談

日時：9月13日（水曜日）

午後2時～3時30分

振り込み詐欺にご注意！！

いきいきネット相談支援センター

福祉に関わることなら、お気軽にご相談下さい。

※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。

専用電話：06-6789-7206

FAX：06-6789-9174

大学生とeスポーツにチャレンジ

eスポーツ体験してみませんか？

日時：9月1日（金曜日）

午前10時～11時30分

定員：10名（先着順）

申込：受付中



