

令和5年10月 行事予定表

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般			
		大広間(A M)	大広間(P M)	会議室1	広間
1	日		[休 館 日]		
2	月		民謡	ハミング定例会	ラージ
3	火	おりにふれて	水彩画	赤いくま/ 詩吟①	卓球
4	水	歌体操	大人の食育講座	写真	ラージ
5	木		フラダンス	筆ペン教室	卓球
6	金	歌体操	新舞踊	eスポーツ/福祉電話	卓球
7	土				
8	日		[休 館 日]		
9	月		[休 館 日]スポーツの日		
10	火	絵手紙②		未生流	卓球
11	水	転ばないためのがんばる体操	レクリエーションボランティア実践講座ポピーの会	茶道/健康相談	ラージ
12	木	気功体操②		ポリマークレイ	卓球
13	金	歩くパワー教室② ワンアップ運動教室②	カラオケ②	福祉電話	卓球
14	土				
15	日				
16	月	シニアまちあるき案内人 ボランティア定例会	民謡		ラージ
17	火	おりにふれて	水彩画	詩吟③	卓球
18	水	歌体操			ラージ
19	木	楽しくトライ体操		筆ペン教室	卓球
20	金	歌体操	新舞踊	福祉電話	卓球
21	土				
22	日				
23	月	歌体操			ラージ
24	火	絵手紙④		フラワーアレンジメント	卓球
25	水			茶道	ラージ
26	木	気功体操④	海健道教室	ポリマークレイ/手芸	卓球
27	金	歩くパワー教室④ ワンアップ運動教室④	カラオケ④		卓球
28	土				
29	日				
30	月		俳句		ラージ
31	火	映画鑑賞会	映画鑑賞会		卓球

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。
 ※ハミング・赤いくま・ポピーの会は、シルバーボランティアグループです。

