

高井田 老人センター



2023(令和 5年)

11月号

発行日 令和 5年 11月 1日

発行元 社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会

東大阪市立 高井田老人センター

所在地 東大阪市高井田元町1-2-13

電話 06-6789-3751

FAX 06-6789-9174

<http://www.heartnet-hoshakyo.org/>

映画鑑賞会 「ダイ・ハード」

日時：11月29日(水曜日)

① 午前9時30分～11時30分

② 午後1時30分～3時30分

定員：各40名(先着順)

申込：11月13日(月)～

※ロサンゼルスの高層ビルを舞台に

主演のブルース・ウィリスが活躍す

るハードアクション映画です。

手づくり作品教室 ピエロの壁掛け作り

日時：11月22日(水)

午後1時30分～3時

講師：村上 さえ子氏

材料費：500円(当日徴収)

定員：30名(先着順)

持ち物：ウェットティッシュ

申込：11月1日(水)～



♪かわいいピエロお家に

かざりませんか。♪

転ばないための がんばる体操(3回コース)

日時：12月13日・1月10日

3月13日(第2水曜日)

① 午前10時～10時45分

② 午前11時～11時45分

講師：上杉 直也氏(柔道整復師)

定員：40名(抽選)

持ち物：飲料水、汗拭きタオル

申込：11月20日(月)

～11月24日(金)

※抽選結果 12月4日(月)～12月8日(金)

センター内掲示板でお知らせします。



老いを楽しむ 健康川柳年間大賞

☆大賞☆

うれしいわ 一人で出来たよ
セルフレジ

前田 ヤス子 様

☆特別賞☆

田窪 英子 様

浅田 容子 様

武田 藪子 様

岸澤 より子様

※老いを楽しむ健康川柳を募集して
います。秋の夜長に一句。楽しんでみ
ませんか。

パソコンで年賀状 を作ろう

日時：12月12日(火)

① 午後1時～2時30分

② 午後2時45分～4時15分

定員：各5名(先着順)

参加費：300円(インク代)

持ち物：インクジェットの年賀

はがき10枚 他

申込：11月15日(水)～

※詳しくはチラシをご覧ください。

※パソコンボランティア「マウスの会」
がお手伝いします。

レクリエーション ボランティア実践講座 (ボール編)

日時：11月8日(水)

午後1時～2時

講師：魚谷 幸司氏

定員：10名(先着順)

申込：11月1日(水)～

いきいき健康相談

日時：11月8日(水曜日)

午後2時～3時30分

相談員：引田 妙子氏

いきいきネット相談支援センター

福祉に関わることなら、お気軽にご相談下さい。

※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。

専用電話：06-6789-7206

FAX：06-6789-9174

特殊詐欺撲滅！

詐欺グループは、巧妙
に“あなた”を狙って
います。電話でお金
(キャッシュカード)
の話は、詐欺です!!

