

令和5年11月 行事予定表

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般			
		大広間 (A M)	大広間 (P M)	会議室1	広間
1	水	歌体操		写真	ラージ
2	木		フラダンス	筆ペン教室	卓球
3	金		[休 館 日] 文化の日		
4	土				
5	日		[休 館 日]		
6	月		民謡	ハミング定例会	ラージ
7	火	おりにふれて	水彩画	赤いくま/ 詩吟①	卓球
8	水	転ばないためのがんばる体操	レクリエーションボランティア実践講座ポピーの会	茶道/健康相談	ラージ
9	木	気功体操②		ポリマークレイ	卓球
10	金	歩くパワー教室② ワンアップ運動教室②	カラオケ②	e スポーツ/福祉電話	卓球
11	土				
12	日		[休 館 日]		
13	月	歌体操	俳句		ラージ
14	火	絵手紙②		未生流	卓球
15	水	歌体操			ラージ
16	木	楽しくトライ体操		筆ペン教室	卓球
17	金	歌体操	新舞踊	福祉電話	卓球
18	土				
19	日		[休 館 日]		
20	月	シニアまちあるき案内人 ボランティア定例会	民謡		ラージ
21	火	おりにふれて	水彩画	詩吟③	卓球
22	水		手づくり作品教室 ピエロの壁掛け作り	茶道	ラージ
23	木		[休 館 日] 勤労感謝の日		
24	金	歩くパワー教室④ ワンアップ運動教室④	カラオケ④	福祉電話	卓球
25	土				
26	日		[休 館 日]		
27	月	歌体操			ラージ
28	火	絵手紙④		フラワーアレンジメント	卓球
29	水	映画鑑賞会	映画鑑賞会		ラージ
30	木	気功体操④	海健道教室	手芸	卓球

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意下さい。
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。
 ※ハミング・赤いくま・ポピーの会は、シルバーボランティアグループです。

