

令和5年12月 行事予定表

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行 事 ・ 一 般			
		大広間 (A M)	大広間 (P M)	会議室1	広間
1	金	歌体操	新舞踊	e スポーツ/福祉電話	卓球
2	土				
3	日		[休 館 日]		
4	月		民謡		ラージ
5	火	おりにふれて	水彩画	赤いくま/ 詩吟①	卓球
6	水	歌体操		写真	ラージ
7	木		フラダンス	筆ペン教室	卓球
8	金	歩くパワー教室② ワンアップ運動教室②	カラオケ②	福祉電話	卓球
9	土				
10	日		[休 館 日]		
11	月	歌体操	俳句		ラージ
12	火	絵手紙②	パソコンで年賀状作り	未生流	卓球
13	水	転ばないためのがんばる体操	笑えて楽しいレクリエーション講座	茶道/健康相談	ラージ
14	木	気功体操②		ポリマークレイ/手芸	卓球
15	金	世代間交流会		福祉電話	卓球
16	土				
17	日		[休 館 日]		
18	月	シニアまちあるき案内人 ボランティア定例会			ラージ
19	火			詩吟③	卓球
20	水				ラージ
21	木	気功体操④	海健道教室	筆ペン教室	卓球
22	金	歩くパワー教室④ ワンアップ運動教室④	世代間交流会	福祉電話	卓球
23	土				
24	日		[休 館 日]		
25	月	映画鑑賞会	映画鑑賞会		ラージ
26	火	絵手紙④		未生流/フラワーアレンジメント	卓球
27	水				ラージ
28	木				卓球
29	金		[休 館 日]		
30	土		[休 館 日]		
31	日		[休 館 日]		

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。
 ※ハミング・赤いくま・ポピーの会は、シルバーボランティアグループです。