

高井田 老人センター



2024(令和 6年)

1月号

発行日 令和 6年 1月 1日

発行元 社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会

東大阪市立 高井田老人センター

所在地 東大阪市高井田元町1-2-13

電話 06-6789-3751

FAX 06-6789-9174

http://www.heartnet-hoshakyo.org/

映画鑑賞会 「海よいもまだ深く」

日時：1月31日（水曜日）

① 午前9時30分～11時30分

② 午後1時30分～3時30分

定員：各40名（先着順）

申込：1月15日（木）～

※夢見た未来とちがう今を生きる、
元家族の物語です。

出演：阿部 寛・真木よう子・

橋爪 功・樹木希林 他

大学生と eスポーツにチャレンジ

今話題のeスポーツ体験してみま
せんか？大学生に使い方を学びプ
レイしてみましょう。

日時：1月12日（金曜日）

午後1時30分～3時

定員：10名（先着順）

申込：随時しています。



笑えて楽しい レクリエーション講座 (棒編)

日時：1月10日（水）

午後1時～2時

講師：魚谷 幸司氏

定員：10名（先着順）

申込：1月4日（木）～



☆クラブ活動発表会

【舞台発表】

令和6年2月9日（金）

午前10時～

【作品展示】

令和6年2月15日（木）

令和6年2月16日（金）

午前10時～

※詳しくは2月号でお知らせします。



素晴らしい一年になりますよう

心よりお祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしく願いいた
します。

令和6年 元旦

高井田老人センター職員一同

楽しくトライ体操に 申込をされた方へ

抽選結果は1月9日（火）～1月12

日（金）までセンター内掲示板でお

知らせしますのでご確認願いま

す。 当選された方は下記の日程で

開催します。↓↓↓

日 時：1月18日・2月29日

3月21日（各木曜日）

午前10時～11時30分

持ち物：飲料水、汗拭きタオル



☆6年度 高齢者生きがい教室

（クラブ活動）会員募集

募集期間：令和6年2月1日～

月末まで

※詳しくは2月号でお知らせします。



囲碁・将棋やってまーす。
ご利用ください。

特殊詐欺撲滅！

詐欺グループは、巧妙
に“あなた”を狙って
います。電話でお金
（キャッシュカード）
の話は、詐欺です!!



いきいきネット相談支援センター

福祉に関わることなら、お気軽にご相談下さい。

※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。

専用電話：06-6789-7206

FAX：06-6789-9174

いきいき健康相談

日時：1月10日（水曜日）

午後2時～3時30分

相談員：引田 妙子氏

※ちょっと気になる健康のことなど

お気軽にお越し下さい。

