

令和6年1月 行事予定表

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行 事 ・ 一 般			
		大広間 (A M)	大広間 (P M)	会議室1	広間
1	月		[休 館 日] 元旦		
2	火		[休 館 日]		
3	水		[休 館 日]		
4	木				卓球
5	金			福祉電話	卓球
6	土				
7	日		[休 館 日]		
8	月		[休 館 日] 成人の日		
9	火	絵手紙②		赤いくま/ 未生流	卓球
10	水	転ばないためのがんばる体操	笑えて楽しいレクリエーション講座	健康相談	ラージ
11	木	気功体操②	フラダンス	筆ペン教室	卓球
12	金	歩くパワー教室② ワンアップ運動教室②		e スポーツ/福祉電話	卓球
13	土				
14	日		[休 館 日]		
15	月	シニアまちあるき案内人ボランティア定例会	民謡	ハミング定例会	ラージ
16	火	おりにふれて	水彩画	詩吟	卓球
17	水	歌体操		写真	ラージ
18	木	楽しくトライ体操		筆ペン教室	卓球
19	金	歌体操	新舞踊	福祉電話	卓球
20	土				
21	日		[休 館 日]		
22	月	歌体操	俳句		ラージ
23	火	絵手紙④		フラワーアレンジメント	卓球
24	水			茶道	ラージ
25	木	気功体操④	海健道教室	ポリマークレイ/手芸	卓球
26	金	歩くパワー教室④ ワンアップ運動教室④	カラオケ④	福祉電話	卓球
27	土				
28	日		[休 館 日]		
29	月				ラージ
30	火				卓球
31	水	映画鑑賞会	映画鑑賞会		ラージ

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意下さい。
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。
 ※ハミング・赤いくま・ポピーの会・シニアまちあるき案内人ボランティアは、
 シルバーボランティアグループです。