

高井田 老人センター



2024(令和 6年)

2月号

発行日 令和 6年 2月 1日

発行元 社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会

東大阪市立 高井田老人センター

所在地 東大阪市高井田元町1-2-13

電話 06-6789-3751

FAX 06-6789-9174

<http://www.heartnet-hoshakyo.org/>

◆第36回 クラブ活動発表会

【舞台発表】

2月9日(金) 午前10時～3時

詩吟・民謡・新舞踊・歌体操・フラダンス・カラオケ

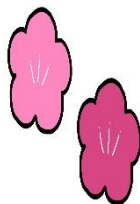
【作品展示】

2月15日(木) 午前10時～4時

2月16日(金) 午前10時～12時

華道(末生流/フラワーアレンジメント)・俳句・水彩画・絵手紙・おりにふれて(折り紙)・手芸・写真・ポリマークレイ・おもしろ筆ペン

介護予防活動ボランティアの活動発表



令和6年度 高齢者生きがい教室(クラブ活動)

☆会 員 募 集☆

(募集クラブ)

俳句・歌体操・詩吟・水彩画・茶道・絵手紙・民謡・フラダンス・新舞踊・華道(末生流)・フラワーアレンジメント

(活動期間) 令和6年4月1日～

令和7年3月31日

(募集期間・方法)

・令和6年2月1日(木)～2月29日(木) 午前9時～午後5時

・本人が直接来所して、お申込み下さい。

(電話・FAX不可)

・入会希望者が定員を超えた場合は抽選となります。

第9回 老いを楽しむ 健康川柳大賞



☆大 賞☆

父母の年 越えて感謝の 墓参り
高橋 雅子 様

☆特別賞☆

レジ前で 機会と対話

待って待って
辻本 明史 様

☆特別賞☆

物忘れ 自慢じゃないが 名人級
前田 ヤスコ 様

※老いを楽しむ健康川柳を募集しています。こたつで一句。楽しんでみませんか。



おもしろ筆ペン教室 kayo 先生の作品です

大人の食育講座(第三弾) 栄養を補う大人のやつ

日時: 2月28日(水)

午後1時30分～2時30分

講師: 東大阪市食生活改善推進協議会 食育メイト

定員: 20名(先着順)

内容: 大人のやつ

持ち物: 飲料水

申込: 2月5日(月)～



大学生とeスポーツにチャレンジ

今話題のeスポーツ体験してみませんか?

日時: 2月2日(金曜日)

午前10時～11時30分

定員: 10名(先着順)

申込: 随時しています



特殊詐欺撲滅!

詐欺グループは、巧妙に“あなた”を狙っています。電話でお金(キャッシュカード)の話は、詐欺です!!

いきいきネット相談支援センター

福祉に関わることなら、お気軽にご相談下さい。

※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。

専用電話: 06-6789-7206

FAX: 06-6789-9174

いきいき健康相談

日時: 2月15日(木曜日)

午前11時～12時

相談員: 引田 妙子氏

※お気軽にご相談ください。



