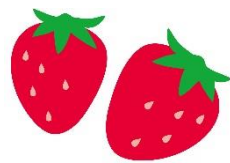


高井田 老人センター



2024(令和 6年)

3月号

発行日 令和 6年 3月 1日

発行元 社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会

東大阪市立 高井田老人センター

所在地 東大阪市高井田元町1-2-13

電話 06-6789-3751

FAX 06-6789-9174

<http://www.heartnet-hoshakyo.org/>映画鑑賞会
『南極物語』

日時：3月27日（水曜日）

① 午前9時30分～11時30分

② 午後1時30分～3時30分

定員：各40名（先着順）

申込：3月12日（火）～

※昭和33年南極に昭和基地が開設
極限の大地で二つの生命は輝き続け
ていた。あのオーロラの光の如く。

出演：高倉 健 渡瀬恒彦 夏目雅子

☆気功体操☆

（4月～9月）※8月は休み

日時：①毎月第2木曜日

②毎月第4木曜日

午前10時～11時30分

講師：鈴木 和子氏

定員：各40名（抽選）

持ち物：飲料水

申込：3月11日（月）～

3月15日（金）

※①と②のどちらか一つです。



☆歩くパワー教室☆

（4月～9月）※8月は休み

いくつになっても歩き続けるために

日時：①毎月第2金曜日

午前10時～10時45分

②毎月第4金曜日

午前10時～10時45分

講師：医療法人寿山会 喜馬病院の職員

定員：各40名（抽選）

持ち物：飲料水、汗拭きタオル

申込：3月18日（月）～

3月22日（金）

※①と②のどちらか一つです。

シニアまちあるき案内人
ボランティア講座

日時：3月29日（金）

午前9時30分～12時頃解散予定

場所：近鉄大阪線弥刀駅東出口

（八尾方面出口）に9時30
分集合内容：長瀬川の桜と自然災害の
伝承碑を見て歩く

定員：20名（先着順）

申込：3月11日（月）～

持物：飲料水、汗拭きタオル、
雨具など

手づくり作品教室

牛乳パックでストッカー
作りをしませんか。

日時：4月17日（水）

午後1時30分～3時

詳しくは4月号でお知らせします



笑えて楽しい

レクリエーション講座
（空缶編）

日時：3月13日（水）

午後1時～2時

講師：魚谷 幸司氏

定員：10名（先着順）

申込：3月4日（月）～



特殊詐欺に注意！！

詐欺グループは、巧妙に“あなた”
を狙っています。

いきいき健康相談

日時：3月13日（水曜日）

午後2時～3時30分

相談員：引田 妙子氏

いきいきネット相談支援センター

福祉に関わることなら、お気軽にご相談下さい。

※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。

専用電話：06-6789-7206

FAX：06-6789-9174

大学生とeスポーツにチャレンジ

eスポーツ体験してみませんか？

日時：3月1日（金曜日）

午前10時～11時30分

定員：10名（先着順）

申込：随時しています。



★生きがい教室（クラブ活動）に

申し込みされた方へ

令和6年度「生きがい教室（クラブ活動）」に申込
された方の抽選結果は、3月13日（水）からセン
ター内掲示板でお知らせしますので、各自でご確認
をお願いします。

