

高井田 老人センター



2024(令和 6年) 4月号

発行日 令和 6年 4月 1日

発行元 社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会
東大阪市立 高井田老人センター

所在地 東大阪市高井田元町1-2-13

電話 06-6789-3751

F A X 06-6789-9174

http://www.heartnet-hoshakyo.org/



映画鑑賞会 『うどん UDON』

日時：4月30日(火曜日)

① 午前9時30分～11時30分

② 午後1時30分～3時30分

定員：各40名(先着順)

申込：4月15日(月)～

※この映画の90%をさぬきうどんの本場の香川で撮影されています。実在の場所やお店など作品にリアリティがあります。

出演：ユースケ・サンタマリア/鈴木京香他

☆手づくり作品教室☆

レジ袋ストッカー作りと 特殊詐欺のお話し

日時：4月17日(水曜日)

午後1時30分～3時

講師：ボランティアグループ

赤いくま

定員：各25名(先着順)

持ち物：ウェットティッシュ

飲料水

申込：4月1日(月)～

※前半30分は市の危機管理室より特殊詐欺のお話しです。後半は手づくり作品教室でお楽しみください。



☆健康体操☆

海健道教室

(4月～9月)

日時：毎月第4木曜日

午後1時30分～3時

講師：塙 孝一氏

定員：各40名(抽選)

持ち物：飲料水・汗拭きタオル

申込：4月1日(月)～

4月5日(金)



「終活講座」

～おひとり様のこれから～

日時：4月22日(月曜日)

午後1時30分～3時

講師：りそな銀行の皆様

定員：20名(先着順)

申込：4月8日(月)～

持物：筆記用具・飲料水(水分補給)



おもしろ筆ペン教室 kayo 先生作品

転ばないための



がんばる体操

(3回コース)

日時：5月8日・6月12日・

7月10日(第2水曜日)

① 午前10時～10時45分

② 午前11時～11時45分

講師：上杉 直也氏(柔道整復師)

定員：各40名(抽選)

持ち物：飲料水、汗拭きタオル

申込：4月8日(月)～

4月12日(金)

※①と②のどちらか一つです。

「eスポーツ」にチャレンジ

eスポーツ体験してみませんか?

日時：4月5日(金曜日)

午前10時～11時30分

申込：随時しています。



笑えて楽しい

レクリエーション講座

日時：4月10日(水曜日)

午後1時～2時

講師：魚谷 幸司氏

申込：随時しています。



★生きがい教室(クラブ活動)に

申し込みされた方へ

令和6年度「生きがい教室(クラブ活動)」に申込された方は、4月より始まりますので今一度日程など確認をお願いします。

いきいき健康相談

日時：4月10日(水曜日)

午後2時～3時30分

相談員：引田 妙子氏

いきいきネット相談支援センター

福祉に関することなら、お気軽にご相談下さい。

※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。

専用電話：06-6789-7206

F A X：06-6789-9174

特殊詐欺に注意！！

詐欺グループは、巧妙に「あなた」を狙っています。

☆楽しくトライ体操☆

(3回コース)

日時：5月16日・6月20日・

7月18日(第3木曜日)

午前10時～11時30分

※ボランティアグループ「ハミング」による開催です。

定員：各40名(抽選)

持ち物：飲料水、汗拭きタオル

申込：4月15日(月)～

4月19日(金)

