

| 令和6年4月 行事予定表                                                                                                                  |    |                          |                        |                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------|------------------------|------------------|
| 日                                                                                                                             | 曜日 | クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般       |                        |                  |
|                                                                                                                               |    | 大広間 (A M)                | 大広間 (P M)              | 会議室1 広間          |
| 1                                                                                                                             | 月  |                          | 民謡                     | ラージ              |
| 2                                                                                                                             | 火  | おりにふれて                   | 水彩画                    | 赤いくま/ 詩吟 卓球      |
| 3                                                                                                                             | 水  | 歌体操                      |                        | 写真 ラージ           |
| 4                                                                                                                             | 木  |                          | フラダンス                  | 卓球               |
| 5                                                                                                                             | 金  | 歌体操                      | 新舞踊                    | e スポーツ/福祉電話 卓球   |
| 6                                                                                                                             | 土  |                          |                        |                  |
| 7                                                                                                                             | 日  |                          | [ 休 館 日 ]              |                  |
| 8                                                                                                                             | 月  | 歌体操                      | 俳句                     | ラージ              |
| 9                                                                                                                             | 火  | 絵手紙②                     |                        | 華道 (未生流) 卓球      |
| 10                                                                                                                            | 水  |                          | 笑えて楽しいレクリエーション講座・ポピーの会 | 茶道/健康相談 ラージ      |
| 11                                                                                                                            | 木  | 気功体操②                    |                        | ポリマークレイ/筆ペン教室 卓球 |
| 12                                                                                                                            | 金  | 歩くパワー教室②<br>ワンアップ運動教室②   | カラオケ②                  | 福祉電話 卓球          |
| 13                                                                                                                            | 土  |                          |                        |                  |
| 14                                                                                                                            | 日  |                          | [ 休 館 日 ]              |                  |
| 15                                                                                                                            | 月  | シニアまちあるき案内人<br>ボランティア定例会 | 民謡                     | ラージ              |
| 16                                                                                                                            | 火  | おりにふれて                   | 水彩画                    | 詩吟 卓球            |
| 17                                                                                                                            | 水  | 歌体操                      | 手づくり作品教室               | ラージ              |
| 18                                                                                                                            | 木  |                          |                        | 筆ペン教室 卓球         |
| 19                                                                                                                            | 金  | 歌体操                      | 新舞踊                    | 福祉電話 卓球          |
| 20                                                                                                                            | 土  |                          |                        |                  |
| 21                                                                                                                            | 日  |                          | [ 休 館 日 ]              |                  |
| 22                                                                                                                            | 月  | 歌体操                      | 終活講座                   | ラージ              |
| 23                                                                                                                            | 火  | 絵手紙④                     |                        | フラワーアレンジメント 卓球   |
| 24                                                                                                                            | 水  |                          |                        | 茶道 ラージ           |
| 25                                                                                                                            | 木  | 気功体操④                    | 海健道教室                  | ポリマークレイ/手芸 卓球    |
| 26                                                                                                                            | 金  | 歩くパワー教室④<br>ワンアップ運動教室④   | カラオケ④                  | 福祉電話 卓球          |
| 27                                                                                                                            | 土  |                          |                        |                  |
| 28                                                                                                                            | 日  |                          | [ 休 館 日 ]              |                  |
| 29                                                                                                                            | 月  |                          | [ 休 館 日 ] 昭和の日         |                  |
| 30                                                                                                                            | 火  | 映画鑑賞会                    | 映画鑑賞会                  | 卓球               |
|                                                                                                                               |    |                          |                        |                  |
| ※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。<br>※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。<br>※ハミング・赤いくま・ポピーの会・シニアまちあるき案内人ボランティアは、<br>シルバーボランティアグループです。 |    |                          |                        |                  |