

高井田 老人センター



2024(令和 6年) 5月号

発行日 令和 6年 5月 1日

発行元 社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会

東大阪市立 高井田老人センター

所在地 東大阪市高井田元町1-2-13

電話 06-6789-3751

F A X 06-6789-9174

http://www.heartnet-hoshakyo.org/

映画鑑賞会 「殿、利息でござる！」

日時：5月30日（木曜日）

① 午前9時30分～11時30分

② 午後1時30分～3時30分

定員：各40名（先着順）

申込：5月7日（火）～

※江戸時代中期の仙台藩にある

吉岡宿が舞台の実話です。

出演：阿部サダヲ 瑛太 竹内結子 他

健康ツボ講座 ～いつまでも元気に～

日時：6月5日（水曜日）

① 午後1時30分～2時15分

② 午後2時30分～3時15分

講師：奥井 章生氏

定員：各25名（先着順）

持ち物：飲料水など

申込：5月13日（月）～



笑えて楽しい レクリエーション講座

日時：5月8日（水）

午後1時～2時

講師：魚谷 幸司氏

定員：10名（先着順）

申込：5月1日（水）～

持ち物：飲料水など

※動きやすい服装でお越し下さい。



第10回 老いを楽しむ 健康川柳大賞

☆大賞☆

年とるが 生きているかぎり

青春だ

中 俊雄 様

☆笑顔は特効薬で賞☆

診察日 ナースの笑顔 安堵する

田窪 英子 様

☆お金は大事にしま賞☆

買い物で ポイント貯まる

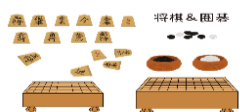
減るお金

辻本 明史 様

※老いを楽しむ健康川柳を募集しています。新緑にさそわれて一句。楽しんでみませんか。



囲碁・将棋やってま～す
ご利用ください。



いきいきネット相談支援センター

福祉に関わることなら、お気軽にご相談下さい。

※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。

専用電話：06-6789-7206

F A X：06-6789-9174

eスポーツにチャレンジ！！

eスポーツ体験してみませんか？

日時：5月10日（金曜日）

午前10時～11時30分

定員：10名（先着順）

申込：随時しています。



転ばないためのがんばる体操・楽しく
トライ体操に当選された方は、今一度
日程の確認をお願いします。

↓↓↓日程はこちら↓↓↓

◇転ばないためのがんばる体操◇

5月8日・6月12日・7月10日

（第2水曜）午前10時・午前11時

◇楽しくトライ体操◇

5月16日・6月20日・7月18日

（第3木曜）午前10時～



いきいき健康相談

日時：5月8日（水曜日）

午後2時～3時30分

相談員：引田 妙子氏

ちょっと気になる健康の事など

お気軽にお越し下さい



特殊詐欺撲滅！

詐欺グループは、巧妙に“あなた”を狙っています。電話でお金（キャッシュカード）の話は、詐欺です！！