

高井田 老人センター



2024(令和 6年)

6月号

発行日 令和 6年 6月 1日

発行元 社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会

東大阪市立 高井田老人センター

所在地 東大阪市高井田元町1-2-13

電話 06-6789-3751

FAX 06-6789-9174

http://www.heartnet-hoshakyo.org/

映画鑑賞会 『銀河鉄道の父』

日時：6月26日(水)

①午前9時30分～11時30分

②午後1時30分～3時30分

定員：各40名(先着順)

申込：6月10日(月曜日)～

※無名だった宮沢賢治を支えた父と家族の愛の物語。第158回直木賞受賞作品です。

出演：役所広司・菅田将暉・森七菜 他

「食育講座」 干し野菜を作ろう 食べよう!



日時：7月24日(水曜日)

午後1時30分～3時

講師：東大阪市食生活改善推進協議会

食育メイト

定員：25名(先着順)

※詳しくは7月号で発表します。



笑えて楽しい レクリエーション講座

日時：6月12日(水)

午後1時～2時

講師：魚谷 幸司氏

定員：10名(先着順)

申込：6月3日(月)～

※動きやすい服装でお越し下さい。



スマホ教室

基本編です。初級から一歩進んだ内容です。

日時：①8月2日(金)

②8月23日(金)

午後1時30分～3時30分

内容：①ライン・スマホ決済・QRコードの読み込みなど

②防災に役立つアプリ体験

講師：ソフトバンクの方

定員：20名(先着順)

※スマートフォンは貸出します。

※詳しくは7月号で発表します。



『3B体操』に挑戦!

運動が苦手な方でも大丈夫、リズムに合わせて体を動かします。

日時：7月31日(水曜日)

午前10時～11時

講師：3B体操の方

定員：20名(先着順)

※詳しくは7月号で発表します。



いきいき健康相談

日時：6月12日(水曜日)

午後2時～3時30分

相談員：引田 妙子氏

お気軽にお越し下さい



こまめに水分を取りましょう!

健康のつとめ

「笑い与健康体操」

落語と健康体操で体スッキリ!!

日時：8月1日(木)

午後1時30分～3時

講師 落語家 林家 染左氏

体操 健康トレーナー 堀江 利恵氏

定員 40名(先着順)

※詳しくは7月号でお知らせします。



特殊詐欺撲滅!

詐欺グループは、巧妙に“あなた”を狙っています。電話でお金(キャッシュカード)の話は、詐欺です!!

いきいきネット相談支援センター

福祉に関わることなら、お気軽にご相談下さい。

※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。

専用電話：06-6789-7206

FAX：06-6789-9174

eスポーツにチャレンジ!!

eスポーツ体験してみませんか?

日時：6月7日(金曜日)

午前10時～11時30分

定員：10名(先着順)

申込：随時しています。

