

高井田 老人センター



2024(令和 6年)

7月号

発行日 令和 6年 7月 1日

発行元 社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会

東大阪市立 高井田老人センター

所在地 東大阪市高井田元町1-2-13

電話 06-6789-3751

F A X 06-6789-9174

http://www.heartnet-hoshakyo.org/

映画鑑賞会 『大名倒産』

日時：7月30日(火)

①午前9時30分～11時30分

②午後1時30分～3時30分

定員：各40名(先着順)

申込：7月17日(水曜日)～

※100億円の借金を抱えるピンボー藩
借金を返済しなければ殿は責任を取
って切腹!!

出演：神木隆之介 杉咲花 松山ケンイチ他

「食育講座」 干し野菜を作ろう! 食べよう!



日時：7月24日(水曜日)

午後1時30分～3時

講師：東大阪市食生活改善推進協議会
食育メイト

定員：25名(先着順)

申込：7月1日(月)～

持ち物：飲料水・筆記用具

笑えて楽しい レクリエーション講座

日時：7月10日(水)

午後1時～2時

講師：魚谷 幸司氏

定員：10名(先着順)

申込：7月1日(月)～

※動きやすい服装でお越し下さい。



「スマホ教室」(基本編)

初級から一步進んだ内容です。

日時：①8月2日(金)

②8月23日(金)

午後1時30分～3時30分

内容：①ライン・スマホ決済・QR
コードの読み込みなど

②防災に役立つアプリ体験

講師：ソフトバンクの方

定員：20名(先着順)

申込：7月16日(火)～

持ち物：筆記用具・飲料水

※スマートフォンは貸出します。



『3B体操』に挑戦!

運動が苦手な方でも大丈夫、
リズムに合わせて体を動かします。

日時：7月31日(水曜日)

午前10時～11時

講師：3B体操の方

定員：20名(先着順)

申込：7月3日(水)～

持ち物：飲料水

※動きやすい服装でお越し下さい。



★手づくり作品教室のご案内★ 「夏の思い出」

割り箸やかまぼこ板の廃材を使っ
て工作します。童心にかえって夏休
みの宿題を思い出して作ってみま
せんか。

日時：8月28日(水)

午後1時30分～3時

材料費：200円

定員：25名

※事務所前に見本があります
のでご覧下さい。

詳しくは8月号で発表します。

いきいき健康相談

日時：7月10日(水曜日)

午後2時～3時30分

相談員：引田 妙子氏

お気軽にお越し下さい



熱中症注意

こまめに水分を取りましょう!

振込詐欺にご注意!!

いきいきネット相談支援センター

福祉に関わることなら、お気軽にご相談下さい。

※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。

専用電話：06-6789-7206

F A X：06-6789-9174

☆健康のつと☆

「笑い与健康体操」

落語と健康体操で体スッキリ!!

日時：8月1日(木)

午後1時30分～3時

講師：落語家 林家 染左氏

体操：健康トレーナー 堀江 利恵氏

定員：40名(先着順)

申込：7月8日(月)～

持ち物 飲料水

※動きやすい服装でお越し下さい。



eスポーツにチャレンジ!!

eスポーツ体験してみませんか?

日時：7月5日(金曜日)

午前10時～11時30分

定員：10名(先着順)

申込：随時しています。

