

令和6年7月 行事予定表

令和6年7月 行事予定表					
日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般			
		大広間 (AM)	大広間 (PM)	会議室1	広間
1	月	シニアまちあるき案内人ボランティア定例会	民謡		ラージ
2	火	おりにふれて	水彩画	赤いくま/ 詩吟	卓球
3	水	歌体操		写真	ラージ
4	木		フラダンス	筆ペン教室	卓球
5	金	歌体操	新舞踊	eスポーツ/福祉電話	卓球
6	土				
7	日	[休 館 日]			
8	月	歌体操		ハミング定例会	ラージ
9	火	絵手紙②		華道 (未生流)	卓球
10	水	転ばないためのがんばる体操	笑えて楽しいレクリエーション講座・ポピーの会	茶道/健康相談	ラージ
11	木	気功体操②		ポリマークレイ	卓球
12	金	歩くパワー教室② ワンアップ運動教室②	カラオケ②	福祉電話	卓球
13	土				
14	日	[休 館 日]			
15	月	[休 館 日] 海の日			
16	火	おりにふれて	水彩画	詩吟	卓球
17	水	歌体操			ラージ
18	木	楽しくトライ体操		筆ペン教室	卓球
19	金	歌体操	新舞踊	福祉電話	卓球
20	土				
21	日	[休 館 日]			
22	月	歌体操		俳句	ラージ
23	火	絵手紙④		フラワーアレンジメント	卓球
24	水		食育講座	茶道	ラージ
25	木	気功体操④	海健道教室	ポリマークレイ/手芸	卓球
26	金	歩くパワー教室④ ワンアップ運動教室④	カラオケ④	福祉電話	卓球
27	土				
28	日	[休 館 日]			
29	月				ラージ
30	火	映画鑑賞会	映画鑑賞会		卓球
31	水				ラージ

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。
 ※ハミング・赤いくま・ポピーの会・シニアまちあるき案内人ボランティアは、
 シルバーボランティアグループです。