

高井田老人センター



QRコード



2024(令和6年) 9月号

発行日 令和6年9月1日

発行元 社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会

東大阪市立 高井田老人センター

所在地 東大阪市高井田元町1-2-13

電話 06-6789-3751

FAX 06-6789-9174

http://www.heartnet-hoshakyo.org/

映画鑑賞会 「こんにちは、母さん」

日時：9月25日(水曜日)

① 午前9時30分～11時30分

② 午後1時30分～3時30分

定員：各40名(先着順)

申込：9月5日(木)～

※あなたは、ほんとうに母さんで、
ときどき、ほんとうに女の人だ。

出演：吉永小百合・大泉洋 他



☆敬老事業お楽しみ会☆ 語り&マンドリン演奏

素敵な民話の語りとマンドリン演奏で
楽しんでみませんか。

日時：9月18日(水)

午後1時30分～3時30分

1部：民話の語り

前田 恵子氏・吉田 美千代氏

2部：マンドリン演奏

布施マンドリンクラブの皆さん

定員：50名(先着順)

申込：9月2日(月)～



オーラルフレイルセミナー

いつまでも健口で身体も健康に!

日時：10月8日(火)

午後1時30分～2時30分

講師：大阪樟蔭女子大学 大学院生

定員：20名(先着順)

申込：9月24日(火)～

※活舌測定や早口言葉、「ふきも
とし」など使って、楽しく口の
筋肉を鍛えます。



☆気功体操☆

(10月～2月)

日時：① 第2木曜日

② 第4木曜日

午前10時～11時30分

講師：鈴木 和子氏

定員：各40名(抽選)

持ち物：飲料水・汗拭きタオル

申込：9月9日(月)～11日(水)

※①と②のどちらか一つです。



アロマで 認知症予防

～アロマオイル作り～

日時：10月4日(金)

① 午後1時～1時50分

② 午後2時～2時50分

セルフ ハンドマッサージで 認知症予防

～ハンドクリーム作り～

日時：10月18日(金)

① 午後1時～1時50分

② 午後2時～2時50分

講師：看護師アロマセラピスト

中田 晴加氏

定員：各10名(先着順)

材料費：各600円

申込：9月2日(月)～



△歩くパワー教室◇

(10月～3月) ※2月は休み

日時：①第2金曜日・②第4金曜日

午前10時～10時45分

講師：医療法人寿山会喜馬病院の職員

定員：各40名(抽選)

申込：9月3日(火)～9月5日(木)

※①と②のどちらか一つです。



☆楽しくトライ体操☆

(3回コース)

日時：9月19日・10月17日・

11月21日(第3木曜日)

午前10時～11時30分

定員：40名(抽選)

持ち物：飲料水・汗拭きタオル

申込：9月4日(水)～6日(金)

※ボランティアグループ「ハミング」

による開催



いきいきネット相談支援センター

福祉に関することなら、お気軽にご相談下さい。

※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。

専用電話：06-6789-7206

FAX：06-6789-9174

特殊詐欺撲滅!

いきいき健康相談

日時：9月11日(水曜日)

午後2時～3時30分

相談員：引田 妙子氏

お気軽にお越し下さい

