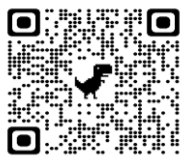


# 高井田老人センター



QRコード



## 2024(令和 6年) 10月号

発行日 令和 6年 10月 1日

発行元 社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会  
東大阪市立 高井田老人センター

所在地 東大阪市高井田元町1-2-13

電話 06-6789-3751

FAX 06-6789-9174

http://www.heartnet-hoshakyo.org/

### 映画鑑賞会 「私の頭の中の 消しゴム」

日時：10月29日(火曜日)

①午前9時30分～11時30分

②午後1時30分～3時30分

定員：各40名(先着順)

申込：10月3日(木)～

※日本中が号泣した韓国の  
ラブストーリー映画です。

### ☆手づくり作品教室☆ 「羽子板かざり」

ミニ羽子板をお部屋に飾りませんか。  
可愛くステキな羽子板を一緒に作り  
ましょう。

日時：10月23日(水)

午後1時30分～3時30分

講師：村上 さえ子氏

定員：20名(先着順)

材料費：800円

持ち物：ウエットティッシュ

申込：9月24日(火)～



### 「食育講座」 ドライフルーツって 食べてる？ 食べてない？

日時：11月6日(水)

午後1時30分～3時

講師：東大阪市食生活改善推進協議会

食育メイト

定員：25名(先着順)

申込：10月15日(火)～

持ち物：筆記用具・飲料水



### 第12回 老いを楽しむ 健康川柳大賞

#### ☆大賞☆

白熱の 球児にエール

ばばごころ

田窪 英子様

#### ☆特別賞☆

見えにくくて 眼鏡磨くも

効果なく

浦田 雅子様

※老いを楽しむ健康川柳を募集してい  
ます。秋の夜長に一句。楽しんでみま  
せんか。



### ☆健康体操 海健道教室☆

(10月～3月)

日時：毎月第4木曜日

午後1時30分～3時

講師：塙 孝一氏

定員：各40名(抽選)

持ち物：飲料水

申込：10月1日(火)～10月3日(木)

※椅子に座ったままでできる、ヨガを取り  
入れた体操です。



### 笑えて楽しい レクリエーション講座

日時：10月9日(水)

午後1時～2時

講師：魚谷 幸司氏

定員：10名(先着順)

申込：10月1日(火)～

※動きやすい服装でお越し下さい。



赤い羽根共同募金に  
ご協力お願いいたします。

### eスポーツにチャレンジ!!

eスポーツ体験してみませんか?

日時：10月4日(金曜日)

午前10時～11時30分

定員：10名(先着順)

申込：随時しています。



### 特殊詐欺撲滅!

詐欺グループは、巧妙に“あなた”  
を狙っています。電話でお金(キ  
ャッシュカード)の話は、詐欺で  
す!!

### いきいきネット相談支援センター

福祉に関わることなら、お気軽にご相談  
下さい。

※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。

専用電話：06-6789-7206

FAX：06-6789-9174

### いきいき健康相談

日時：10月9日(水曜日)

午後2時～3時30分

相談員：引田 妙子氏

お気軽にお越し下さい

