

令和6年10月 行事予定表

クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般			
		大広間 (AM)	大広間 (PM)	会議室1	広間
1	火	おりにふれて	水彩画	赤いくま/ 詩吟	卓球
2	水	歌体操		写真	ラージ
3	木		フラダンス	筆ペン教室	卓球
4	金	歌体操	新舞踊	eスポーツ/福祉電話 /アロマでオイル作り	卓球
5	土				
6	日	[休 館 日]			
7	月		民謡	ハミング定例会	ラージ
8	火	絵手紙②	オーラルフレイルセミナー	華道 (未生流)	卓球
9	水	転ばないためのがんばる体操	笑えて楽しいレクリエーション講座・ポピーの会	茶道/健康相談	ラージ
10	木	気功体操②		ポリマークレイ	卓球
11	金	歩くパワー教室② ワンアップ運動教室②	カラオケ②	福祉電話	卓球
12	土				
13	日	[休 館 日]			
14	月	[休 館 日] スポーツの日			
15	火	おりにふれて	水彩画	詩吟	卓球
16	水	歌体操			ラージ
17	木	楽しくトライ体操		筆ペン教室	卓球
18	金	歌体操	新舞踊	アロマでハンドク リーム作り/福祉電話	卓球
19	土				
20	日	[休 館 日]			
21	月	シニアまちあるき案内人 ボランティア定例会	民謡		ラージ
22	火	絵手紙④		フラワーアレンジメント	卓球
23	水		手づくり作品教室	茶道	ラージ
24	木	気功体操④	海健道教室	ポリマークレイ/手芸	卓球
25	金	歩くパワー教室④ ワンアップ運動教室④	カラオケ④	福祉電話	卓球
26	土				
27	日	[休 館 日]			
28	月	歌体操		俳句	ラージ
29	火	映画鑑賞会	映画鑑賞会		卓球
30	水				ラージ
31	木				卓球

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。
 ※ハミング・赤いくま・ポピーの会・シニアまちあるき案内人ボランティアは、
 シルバーボランティアグループです。