

# 高井田老人センター



QRコード



2024(令和 6年) 11月号

発行日 令和 6年 11月 1日

発行元 社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会

東大阪市立 高井田老人センター

所在地 東大阪市高井田元町1-2-13

電話 06-6789-3751

FAX 06-6789-9174

http://www.heartnet-hoshakyo.org/

## 映画鑑賞会 「幸福の黄色いハンカチ」

日時：11月29日(金曜日)

①午前9時30分～11時30分

②午後1時30分～3時30分

定員：各40名(先着順)

申込：11月7日(木)～

出演：高倉 健・倍賞 千恵子他

※ラストの黄色いハンカチに感激です

## ☆手づくり作品教室☆

### 布でつくる クリスマスリース

お部屋に飾りませんか。ペットボトルキャップを使って作ります。

日時：11月20日(水)

午後1時30分～3時

講師：ボランティアグループ

赤いくま

定員：25名(先着順)

材料費：300円

持ち物：ウェットティッシュ

あれば裁縫道具

申込：11月1日(金)～



## たかいだこども園と 世代間交流会

★子ども達と一緒に遊ぼう★  
子ども達からもお歌のプレゼントがあります。

日時：12月12日(木)

午後1時30分～2時15分

定員：20名(先着順)

申込：11月12日(火)～

持ち物：飲料水



◇ご参加お待ちしております◇

## 老いを楽しむ 健康川柳年間大賞

### ☆大賞☆

白熱の 球児にエール

ばばごころ

田窪 英子様

### ☆特別賞☆

父母の年 越えて感謝の

墓参り

高橋 雅子様

買い物で ポイント貯まる

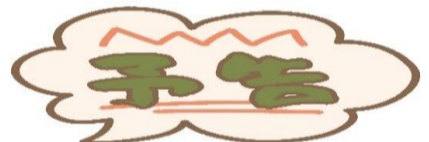
減るお金

辻本 明史様

※老いを楽しむ健康川柳を募集しています。秋の夜長に一句、楽しんでみませんか。



おもしろ筆ペン教室 Kayo 先生の作品です



★転ばないためのがんばる体操★

(1月～3月の3回コース)

申込：12月2日(月)～

12月4日(水)

★楽しくトライ体操★

(1月～3月の3回コース)

申込：12月16日(月)～

12月18日(水)

## eスポーツにチャレンジ!!

eスポーツ体験してみませんか?

日時：11月1日(金曜日)

午前10時～11時30分

定員：10名(先着順)

申込：随時しています。



## 笑えて楽しい レクリエーション講座

日時：11月13日(水)

午後1時～2時

講師：魚谷 幸司氏

定員：10名(先着順)

申込：11月1日(金)～

※動きやすい服装でお越し下さい。



囲碁・将棋やってます  
ご利用ください。

## いきいきネット相談支援センター

福祉に関わることなら、お気軽にご相談下さい。

※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。

専用電話：06-6789-7206

FAX：06-6789-9174

## いきいき健康相談

日時：11月13日(水曜日)

午後2時～3時30分

相談員：引田 妙子氏

お気軽にお越し下さい



特殊詐欺撲滅!