

# 令和6年11月 行事予定表

クラブ・教室・行事・一般					
日	曜日	大広間(A M)	大広間(P M)	会議室1	広間
1	金	歌体操	新舞踊	eスポーツ/福祉電話	卓球
2	土				
3	日	[休館日]文化の日			
4	月	[休館日]振替休日			
5	火	おりにふれて	水彩画	赤いくま/詩吟	卓球
6	水	歌体操	食育講座	写真	ラージ
7	木		フラダンス	筆ペン教室	卓球
8	金	歩くパワー教室② ワンアップ運動教室②	カラオケ②	福祉電話	卓球
9	土				
10	日	[休館日]			
11	月	歌体操		ハミング定例会/華道(未生流)	ラージ
12	火	絵手紙②			卓球
13	水	転ばないためのがんばる体操	笑えて楽しいレクリエーション講座・ポピーの会	茶道/健康相談	ラージ
14	木	気功体操②		ポリマークレイ	卓球
15	金	歌体操	新舞踊	福祉電話	卓球
16	土				
17	日	[休館日]			
18	月	シニアまちあるき案内人ボランティア定例会	民謡		ラージ
19	火	おりにふれて	水彩画	詩吟	卓球
20	水	歌体操	手づくり作品教室		ラージ
21	木	楽しくトライ体操		筆ペン教室	卓球
22	金	歩くパワー教室④ ワンアップ運動教室④	カラオケ④	福祉電話	卓球
23	土	[休館日] 勤労感謝の日			
24	日	[休館日]			
25	月	歌体操		俳句	ラージ
26	火	絵手紙④		フラワーアレンジメント	卓球
27	水			茶道	ラージ
28	木	気功体操④	海健道教室	ポリマークレイ/手芸	卓球
29	金	映画鑑賞会	映画鑑賞会	福祉電話	卓球
30	土				

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。  
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。  
 ※ハミング・赤いくま・ポピーの会・シニアまちあるき案内人ボランティアは、シルバーボランティアグループです。