

高井田 老人センター



2024(令和 6年)

12月号

発行日 令和 6年 12月 1日

発行元 社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会

東大阪市立 高井田老人センター

所在地 東大阪市高井田元町1-2-13

電話 06-6789-3751

FAX 06-6789-9174

http://www.heartnet-hoshakyo.org/

映画鑑賞会 Dr.コトー 診療所

日時：12月23日(月曜日)

① 午前9時30分～11時30分

② 午後1時30分～3時30分

定員：各40名(先着順)

申込：12月5日(木)～

※医療テレビドラマの映画版です。

本土からフェリーで6時間かかる絶海の孤島が舞台です。

出演：吉岡秀隆 柴咲コウ 時任三郎

☆転ばないための かんばる体操☆ (3回コース)

日時：1月8日・2月12日

3月12日(第2水曜日)

① 午前10時～10時45分

② 午前11時～11時45分

講師：上杉直也氏(柔道整復師)

定員：各40名(抽選)

持ち物：飲料水など

申込：12月2日(月)～

12月4日(水)

※①と②どちらか一つです。

☆楽しくトライ体操☆ (3回コース)

日時：1月16日・2月6日

3月6日(各木曜日)

午前10時～11時30分

定員：40名(抽選)

持ち物：飲料水、汗拭きタオル

申込：12月16日(月)

～12月18日(水)

※ボランティアグループ「ハミング」による開催



クラブ活動発表会

【舞台発表】

令和7年2月17日(月)

午前10時～3時

【作品展示】

令和7年2月20日(木)

午前10時～4時

令和7年2月21日(金)

午前10時～12時

【お茶席】※申込制

令和7年2月20日(木)

午前11時～1時

申込：1月20日(木)～先着順

定員：30名



令和7年度 高齢者生きがい教室 (クラブ活動) 会員募集

(募集クラブ)

俳句・歌体操・詩吟・水彩画・
茶道・絵手紙・フラダンス・
民謡・新舞踊・華道(未生流)
フラワーアレンジメント

(募集期間)

令和7年2月3日(月)～
2月末まで

eスポーツにチャレンジ

eスポーツ体験してみませんか?

日時：12月6日(金曜日)

午前10時～11時30分

定員：10名(先着順)

申込：随時しています。



笑えて楽しい レクリエーション講座

日時：12月11日(水)

午後1時～2時

講師：魚谷 幸司氏

定員：10名(先着順)

申込：12月1日(金)～



☆年末年始のお知らせ☆

令和6年12月30日(月)

～令和7年1月3日(金)

は休館となります。



特殊詐欺撲滅!

電話でお金(キャッシュカード)の話は、詐欺です!!

いきいきネット相談支援センター

福祉に関わることなら、お気軽にご相談下さい。

※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。

専用電話：06-6789-7206

FAX：06-6789-9174

いきいき健康相談

日時：12月11日(水曜日)

午後2時～3時30分

相談員：引田 妙子氏

