

# 令和7年1月 行事予定表

クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般			
		大広間 (AM)	大広間 (PM)	会議室1	広間
1	水		[ 休 館 日 ] 元旦		
2	木		[ 休 館 日 ]		
3	金		[ 休 館 日 ]		
4	土				
5	日		[ 休 館 日 ]		
6	月			ハミング定例会	ラージ
7	火			赤いくま	卓球
8	水	転ばないためのがんばる体操	笑えて楽しいレクリエーション講座・ポピーの会	写真/健康相談	ラージ
9	木	気功体操②	フラダンス	筆ペン教室	卓球
10	金	歩くパワー教室② ワンアップ運動教室②	カラオケ②	eスポーツ/福祉電話	卓球
11	土				
12	日		[ 休 館 日 ]		
13	月		[ 休 館 日 ] 成人の日		
14	火			華道 (未生流)	卓球
15	水	歌体操			ラージ
16	木	楽しくトライ体操		筆ペン教室	卓球
17	金	歌体操	新舞踊	福祉電話	卓球
18	土				
19	日		[ 休 館 日 ]		
20	月	シニアまちあるき案内人ボランティア定例会	民謡		ラージ
21	火	おりにふれて	水彩画	詩吟	卓球
22	水			茶道	ラージ
23	木	気功体操④	海健道教室	ポリマークレイ/手芸	卓球
24	金	歩くパワー教室② ワンアップ運動教室②	カラオケ④	福祉電話	卓球
25	土				
26	日		[ 休 館 日 ]		
27	月	歌体操		俳句	ラージ
28	火	絵手紙② ④		フラワーアレンジメント	卓球
29	水				ラージ
30	木	おもしろ仏像講座			卓球
31	金	映画鑑賞会	映画鑑賞会	福祉電話	卓球

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。  
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。  
 ※ハミング・赤いくま・ポピーの会・シニアまちあるき案内人ボランティアは、  
 シルバーボランティアグループです。