

高井田 老人センター



2025(令和 7年)

2月号

発行日 令和 7年 2月 1日

発行元 社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会

東大阪市立 高井田老人センター

所在地 東大阪市高井田元町1-2-13

電話 06-6789-3751

FAX 06-6789-9174

http://www.heartnet-hoshakyo.org/

◆第37回 クラブ活動発表会

【舞台発表】

2月17日(月) 午前10時~3時

※フラダンス・カラオケ・歌体操・詩吟・民謡

新舞踊



【作品展示】



2月20日(木) 午前10時~4時

2月21日(金) 午前10時~12時

※華道(末生流)・フラワーアレンジメント・

俳句・水彩画・絵手紙・おりにふれて(折り紙)・

写真・ポリマークレイ・おもしろ筆ペン

※介護予防活動ボランティアの活動発表

【お茶席】※申込された方のみ

2月20日(木) 午前11時~1時



令和7年度 高齢者生きがい教室(クラブ活動)

☆会員募集☆

(募集クラブ)

俳句・歌体操・詩吟・水彩画・茶道・民謡・

フラダンス・新舞踊・華道(末生流)

フラワーアレンジメント

(活動期間) 令和7年4月1日~

令和8年3月31日

(募集期間・方法)

・令和7年2月3日(月)~2月28日(金)

午前9時~午後5時

・本人が直接来所して、お申込み下さい。

(電話・FAX不可)

・入会希望者が定員を超えた場合は抽選となります。

令和7年度 前期分 体操5講座募集のお知らせ

① 転ばないためのがんばる体操

(第2水曜 10時~・11時~)

② 気功体操 (第2・4木曜 10時~)

③ 海健道教室 (第4木曜 1時30分~)

④ 歩くパワー教室

(第2・4金曜 10時~)

⑤ フレイル予防 ワンアップ教室

(第2・4金曜 11時~)

定員: 各40名(多数の場合は抽選)

申込: 3月4日(火)~3月6日(木)

体操講座の申込は、**お一人3つまで**
とさせていただきます。

※詳しくは各講座のチラシをご覧ください。



おもしろ筆ペン教室 kayo 先生の
作品です

笑えて楽しい レクリエーション講座

日時: 2月12日(水)

午後1時~2時

講師: 魚谷 幸司氏

定員: 10名(先着順)

申込: 随時しています。



eスポーツにチャレンジ

eスポーツ体験してみませんか?

日時: 2月7日(金曜日)

午前10時~11時30分

定員: 10名(先着順)

申込: 随時しています



特殊詐欺撲滅!

詐欺グループは、巧妙に“あなた”を狙っています。電話でお金(キャッシュカード)の話は、**詐欺です!!**

いきいきネット相談支援センター

福祉に関することなら、お気軽にご相談下さい。

※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。

専用電話: 06-6789-7206

FAX: 06-6789-9174

いきいき健康相談

日時: 2月12日(水曜日)

午後2時~3時30分

2月17日(月曜日)

午後1時30分~3時

相談員: 引田 妙子氏

※お気軽にご相談ください。

