

# 令和7年3月 行事予定表

クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般			
		大広間 (AM)	大広間 (PM)	会議室1	広間
1	土				
2	日	[ 休 館 日 ]			
3	月		民謡	ハミング定例会	ラージ
4	火	おりにふれて	水彩画	赤いくま/詩吟	卓球
5	水	歌体操		写真	ラージ
6	木	楽しくトライ体操	フラダンス	筆ペン教室	卓球
7	金	歌体操	新舞踊	eスポーツ/福祉電話	卓球
8	土				
9	日	[ 休 館 日 ]			
10	月	歌体操			ラージ
11	火	絵手紙②		華道 (未生流)	卓球
12	水	転ばないためのがんばる体操	笑えて楽しいレクリエーション講座・ポピーの会	茶道/健康相談	ラージ
13	木			ポリマークレイ/筆ペン教室	卓球
14	金	歩くパワー教室② ワンアップ運動教室②	カラオケ②	福祉電話	卓球
15	土				
16	日	[ 休 館 日 ]			
17	月	シニアまちあるき案内人 ボランティア定例会	民謡		ラージ
18	火	おりにふれて	水彩画	詩吟	卓球
19	水	歌体操			ラージ
20	木	[ 休 館 日 ] 春分の日			
21	金	歌体操	新舞踊	福祉電話	卓球
22	土				
23	日	[ 休 館 日 ]			
24	月	歌体操		俳句	ラージ
25	火	絵手紙④	詩吟	フラワーアレンジメント	卓球
26	水			茶道	ラージ
27	木		海健道教室	ポリマークレイ/手芸	卓球
28	金	歩くパワー教室④ ワンアップ運動教室④	カラオケ④	福祉電話	卓球
29	土				
30	日	[ 休 館 日 ]			
31	月	映画鑑賞会	映画鑑賞会		ラージ

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。  
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。  
 ※ハミング・赤いくま・ポピーの会・シニアまちあるき案内人ボランティアは、  
 シルバーボランティアグループです。