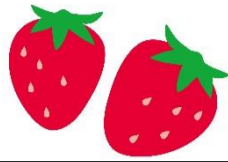


高井田 老人センター



2025(令和 7年) **3月号**

発行日 令和 7年 3月 1日

発行元 社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会

東大阪市立 高井田老人センター

所在地 東大阪市高井田元町1-2-13

電話 06-6789-3751

F A X 06-6789-9174

http://www.heartnet-hoshakyo.org/

映画鑑賞会 「男はつらいよ」 ～寅次郎夕焼け小焼け～

日時：3月31日(月曜日)

① 午前9時30分～11時30分

② 午後1時30分～3時30分

定員：各40名(先着順)

申込：3月11日(火)～

※シリーズ第17作。フーテンの寅がまき起こす人情喜劇

出演：渥美清 倍賞千恵子

太地喜和子

いきいき 美容教室



化粧のちからで介護予防 健康寿命をのぼそう!

日時：4月17日(木)

午後1時30分～3時

講師：資生堂の方

定員：各20名(先着)

持ち物：ハンドタオルなど

申込：4月2日(水)～

令和7年度 前期分 体操5講座募集のお知らせ

① 転ばないためのがんばる体操

(第2水曜 10時～・11時～)

② 気功体操 (第2・4木曜 10時～)

③ 海健道教室 (第4木曜 1時30分～)

④ 歩くパワー教室

(第2・4金曜 10時～)

⑤ フレイル予防 ワンアップ教室

(第2・4金曜 11時～)

定員：各40名(多数の場合は抽選)

申込：3月4日(火)～3月6日(木)

体操講座の申込は、**お一人3つまで**とさせていただきます。

※詳しくは各講座のチラシをご覧ください。

シニアまちあるき案内人 ボランティア講座

日時：3月27日(木)

(雨天決行)

午前9時30分～12時過ぎ解散予定

集合：近鉄奈良線河内小阪駅

改札前に9時30分集合

内容：春の長瀬川を歩こう

定員：20名(先着順)

申込：3月10日(月)～

持物：飲料水、汗拭きタオル、
雨具など



囲碁・将棋やってま〜す。
ご利用ください。

いきいき健康相談

日時：3月12日(水曜日)

午後2時～3時30分

相談員：引田 妙子氏

いきいきネット相談支援センター

福祉に関わることなら、お気軽にご相談下さい。

※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。

専用電話：06-6789-7206

F A X：06-6789-9174



手づくり作品教室

軍手でアヒルちゃん

作りませんか。

日時：4月16日(水)

午後1時30分～3時

詳しくは4月号でお知らせします



笑えて楽しい レクリエーション講座

日時：3月12日(水)

午後1時～2時

講師：魚谷 幸司氏

定員：10名(先着順)

申込：随時しています。



特殊詐欺に注意!!

詐欺グループは、巧妙に“あなた”
を狙っています。



★生きがい教室(クラブ活動)に 申し込みされた方へ

令和7年度「生きがい教室(クラブ活動)」に申込された方の抽選結果は、**3月17日(月)**からセンター内掲示板でお知らせしますので、各自でご確認をお願いします。