

# 高井田 老人センター



2025(令和 7年) 4月号

発行日 令和 7年 4月 1日

発行元 社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会

東大阪市立 高井田老人センター

所在地 東大阪市高井田元町1-2-13

電話 06-6789-3751

F A X 06-6789-9174

http://www.heartnet-hoshakyo.org/

## 映画鑑賞会 「釣りバカ日誌」

～ハマちゃんスーさん瀬戸の約束～

日時：4月23日(水曜日)

① 午前9時30分～11時30分

② 午後1時30分～3時30分

定員：各40名(先着順)

申込：4月3日(木)～

出演：西田敏行・三國連太郎他

※シリーズ第20作品

笑いと涙の物語です。

## ☆いきいき 美容教室



化粧のちからで介護予防

健康寿命をのぼそう!

日時：4月17日(木)

午後1時30分～3時

講師：資生堂ジャパンの方

定員：各20名(先着順)

持ち物：ハンドタオルなど

申込：4月2日(水)～

## ☆手づくり作品教室☆

～軍手でアヒルちゃん

作りませんか～



日時：4月16日(水)

午後1時30分～3時

講師：ボランティアグループ

赤いくま

申込：4月3日(木)

定員：20名(先着順)

費用：300円(当日徴収)

持ち物：裁縫道具

## 第14回

### 老いを楽しむ

### 健康川柳大賞



#### ☆大賞☆

寒くても でかけて笑顔 老人会  
高橋 雅子様

#### ☆特別賞☆

娘には おんぶにだっこ 感謝です  
芳中 千鶴子様

#### ☆特別賞☆

表札の ない家増えて 隣だれ  
辻本 明史様  
※老いを楽しむ健康川柳を募集していま  
す。花を見て一句。楽しんでみませんか。



## 仏像の心を探る! おもしろ仏像講座

=仏像の疑問を解決=

日時：5月13日(火曜日)

午前10時30分～12時

講師：仏像ナビゲーター

樋口 隆秀氏

定員：25名(先着順)

申込：4月22日(火)～

持ち物：筆記用具

※前回(1/30日)に参加され  
た方は申込できません。



## ☆楽しくトライ体操☆ (3回コース)

日時：5月15日・6月19日

7月17日(各木曜日)

午前10時～11時30分

定員：40名(抽選)

持ち物：飲料水、汗拭きタオル

申込：4月15日(火)

～4月17日(木)

※ボランティアグループ「ハミング」  
による開催



## いきいき健康相談

日時：4月9日(水曜日)

午後2時～3時30分

相談員：引田 妙子氏

ちょっと気になる健康の事など  
お気軽にお越し下さい



### 特殊詐欺撲滅!

詐欺グループは、巧妙  
に“あなた”を狙って  
います。電話でお金  
(キャッシュカード)  
の話は、詐欺です!!

## いきいきネット相談支援センター

福祉に関わることなら、お気軽にご相談下さい。

※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。

専用電話：06-6789-7206

F A X：06-6789-9174