

令和7年5月 行事予定表

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般			
		大広間 (AM)	大広間 (PM)	会議室1	広間
1	木		フラダンス①②	おもしろ筆ペン	卓球
2	金	歌体操	新舞踊	eスポーツ/福祉電話	卓球
3	土	[休 館 日] 憲法記念日			
4	日	[休 館 日] みどりの日			
5	月	[休 館 日] こどもの日			
6	火	[休 館 日] 振替休日			
7	水	歌体操		写真	ラージ
8	木	気功体操②		ポリマークレイ	卓球
9	金	歩くパワー教室② ワンアップ運動教室②	カラオケ②	福祉電話	卓球
10	土				
11	日	[休 館 日]			
12	月	歌体操		ハミング定例会	ラージ
13	火	おもしろ仏像講座		華道	卓球
14	水	転ばないためのがんばる 体操	笑えて楽しいレクリエー ション講座・ポピーの会	茶道/健康相談	ラージ
15	木	楽しくトライ体操		おもしろ筆ペン	卓球
16	金	歌体操	新舞踊	福祉電話	卓球
17	土				
18	日	[休 館 日]			
19	月	シニアまちあるき案内人 ボランティア定例会	民謡		ラージ
20	火	おりにふれて	水彩画	赤いくま/詩吟	卓球
21	水	歌体操		絵手紙	ラージ
22	木	気功体操④	海健道教室	ポリマークレイ/手芸	卓球
23	金	歩くパワー教室④ ワンアップ運動教室④	カラオケ④	福祉電話	卓球
24	土				
25	日	[休 館 日]			
26	月	歌体操		俳句	ラージ
27	火		健康ツボ講座	フラワーアレンジメント	卓球
28	水			茶道	ラージ
29	木	映画鑑賞会	映画鑑賞会		卓球
30	金			福祉電話	卓球
31	土				

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。
 ※ハミング・赤いくま・ポピーの会・シニアまちあるき案内人ボランティアは、
 シルバーボランティアグループです。