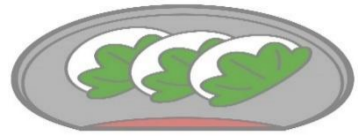


高井田 老人センター



2025(令和 7年) 5月号

発行日 令和 7年 5月 1日

発行元 社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会

東大阪市立 高井田老人センター

所在地 東大阪市高井田元町1-2-13

電話 06-6789-3751

FAX 06-6789-9174

http://www.heartnet-hoshakyo.org/

映画鑑賞会 「スパイダーマン」

日時：5月29日(木曜日)
① 午前9時30分～11時30分
② 午後1時30分～3時30分

定員：各40名(先着順)

申込：5月7日(水)～

出演：トミー・マグワイア



※映画スパイダーマンシリーズ第1作
米国ニューヨークを舞台にしたヒーロー物語です。

★5歳若返る★ 健康ツボ講座

日時：5月27日(火曜日)
午後2時～3時

講師：奥井 章生氏

定員：25名(先着順)

持ち物：飲料水など

申込：5月1日(木)～



笑えて楽しい レクリエーション講座

日時：5月14日(水曜日)
午後1時～2時

講師：魚谷 幸司氏

定員：10名(先着順)

※動きやすい服装
でお越し下さい。



将棋 ～対局者募集中!!～



午前9時～午後5時開放中

※指導者はいません。



仏像の心を探る！ おもしろ仏像講座

= 仏像の疑問を解決 =

日時：5月13日(火曜日)

午前10時30分～12時

講師：仏像ナビゲーター

樋口 隆秀氏

定員：25名(先着順)

持ち物：筆記用具

申込：4月22日(火)～

※前回(1/30日)に参加された方は
申込できません。



eスポーツにチャレンジ!!

eスポーツ体験してみませんか?

日時：5月2日(金曜日)

午前10時～11時30分

定員：10名(先着順)

申込：随時しています。



アロマで認知症予防

～アロマスプレーを作ろう～

日時：6月13日(金曜日)

① 午後1時～2時

② 午後2時15分～3時15分

各定員10名
(先着順)

費用¥700

申込
：5月12日(月)～



いきいき健康相談

日時：5月14日(水曜日)

午後2時～3時30分

相談員：引田 妙子氏

ちょっと気になる健康の事など
お気軽にお越し下さい



注意

特殊詐欺撲滅!

詐欺グループは、巧妙に“あなた”を狙っています。電話でお金(キャッシュカード)の話は、詐欺です!!

いきいきネット相談支援センター

福祉に関することなら、お気軽にご相談下さい。

※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。

専用電話：06-6789-7206

FAX：06-6789-9174