

令和7年6月 行事予定表

クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般			
		大広間 (AM)	大広間 (PM)	会議室1	広間
1	日	[休 館 日]			
2	月		民謡		ラージ
3	火	おりにふれて	水彩画	赤いくま/詩吟	卓球
4	水	歌体操		写真	ラージ
5	木		フラダンス	おもしろ筆ペン	卓球
6	金	歌体操	新舞踊	eスポーツ/福祉電話	卓球
7	土				
8	日	[休 館 日]			
9	月	歌体操		ハミング定例会	ラージ
10	火			華道	卓球
11	水	転ばないためのがんばる体操	笑えて楽しいレクリエーション講座・ポピーの会	茶道/健康相談	ラージ
12	木	気功体操②		ポリマークレイ	卓球
13	金	歩くパワー教室② ワンアップ運動教室②	カラオケ②	アロマで認知症予防 福祉電話	卓球
14	土				
15	日	[休 館 日]			
16	月	シニアまちあるき案内人 ボランティア定例会	民謡		ラージ
17	火	おりにふれて	水彩画	詩吟	卓球
18	水	歌体操		絵手紙①②	ラージ
19	木	楽しくトライ体操		おもしろ筆ペン	卓球
20	金	歌体操	新舞踊	福祉電話	卓球
21	土				
22	日	[休 館 日]			
23	月	歌体操		俳句	ラージ
24	火			フラワーアレンジメント	卓球
25	水			茶道	ラージ
26	木	気功体操④	海健道教室	ポリマークレイ/手芸	卓球
27	金	歩くパワー教室④ ワンアップ運動教室④	カラオケ④	福祉電話	卓球
28	土				
29	日	[休 館 日]			
30	月	映画観賞会	映画観賞会		ラージ

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。
 ※ハミング・赤いくま・ポピーの会・シニアまちあるき案内人ボランティアは、
 シルバーボランティアグループです。