

高井田 老人センター



2025(令和 7年)

6月号

発行日 令和 7年 6月 1日

発行元 社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会

東大阪市立 高井田老人センター

所在地 東大阪市高井田元町1-2-13

電話 06-6789-3751

FAX 06-6789-9174

http://www.heartnet-hoshakyo.org/

映画鑑賞会

『おとうと』

日時：6月30日(月)

①午前9時30分～11時30分

②午後1時30分～3時30分

定員：各40名(先着順)

申込：6月10日(火曜日)～

「家族という厄介な、でも切っても切れない絆の物語」

出演：吉永小百合 笑福亭鶴瓶

★終活講座★

～お一人様のこれから～

日時：7月23日(水曜日)

午後1時30分～3時

講師：りそな銀行の方

定員：20名(先着順)



※詳しくは7月号で発表します。

笑えて楽しい レクリエーション講座

日時：6月11日(水)

午後1時～2時

講師：魚谷 幸司氏



申込：随時募集しています。

※動きやすい服装でお越し下さい。

『3B体操』に挑戦

運動が苦手な方でも大丈夫、
リズムに合わせて体を動かします。

日時：7月14日(月曜日)

午前13時30分～14時30分

講師：3B体操の方

定員：20名(先着順)



※詳しくは7月号で発表します。



楽しくスマホ体験

スマホ教室



日時：①8月1日(金)

②8月25日(月)

午後1時30分～3時30分

内容：①情報格差を解消！

②スマホセキュリティ

スマホで健康管理

講師：ソフトバンクの方

定員：20名(先着順)

※スマートフォンは貸出します。

※詳しくは7月号で発表します。

いきいき健康相談

日時：6月11日(水曜日)

午後2時～3時30分

相談員：引田 妙子氏

お気軽にお越し下さい



熱中症注意！

こまめに水分補給を！



屋内においても十分
気をつけましょう！

囲碁・将棋

9時～17時まで開放中

ご利用ください



特殊詐欺撲滅！

詐欺グループは、巧妙に“あなた”を狙っています。電話でお金(キャッシュカード)の話は、詐欺です!!

いきいきネット相談支援センター

福祉に関わることなら、お気軽にご相談下さい。

※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。

専用電話：06-6789-7206

FAX：06-6789-9174

eスポーツにチャレンジ!!

eスポーツ体験してみませんか？

日時：6月6日(金曜日)

午前10時～11時30分

申込：随時しています。

