

高井田老人センター

2025(令和7年)

7月号

発行日 令和7年7月1日

発行元 社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会

東大阪市立 高井田老人センター

所在地 東大阪市高井田元町1-2-13

電話 06-6789-3751

FAX 06-6789-9174

http://www.heartnet-hoshakyo.org/

映画鑑賞会 『硫黄島からの手紙』

日時：7月22日(火)

①午前9時30分～12時00分

②午後1時30分～4時00分

定員：各40名(先着順)

申込：7月1日(火曜日)～

届くことのなかった手紙に、
彼らは何を託したのか…。



出演：渡辺謙 二宮和也

★終活講座★

～お一人様のこれから～



日時：7月23日(水曜日)

午後1時30分～3時

講師：りそな銀行の方

定員：20名(先着順)

申込：7月3日(木曜日)～

持ち物：筆記用具・飲料水

『3B体操』に挑戦!

運動が苦手な方でも大丈夫、リズムに合わせて体を動かします。

日時：7月14日(月曜日)

午後1時30分～2時30分

講師：3B体操の方

定員：20名(先着順)

申込：7月1日(火曜日)

持ち物：飲料水

※動きやすい服装でお越し下さい。



第15回 老いを楽しむ 健康川柳大賞

☆大賞☆

バーコード

見つけられない

セルフレジ

繁田恵司様

☆特別賞☆

病知り

何気に過ごす

幸せを

田窪英子様

※老いを楽しむ健康川柳を募集
しています。夏空にさそわれて
一句。楽しんでみませんか?

募集中!



熱中症に注意しよう



熱中症予防

こまめに水分補給しましょう!

いきいき健康相談

日時：7月9日(水曜日)

午後2時～3時30分

相談員：引田 妙子氏



特殊詐欺撲滅!

詐欺グループは、巧妙に“あなた”を狙っています。電話でお金(キャッシュカード)の話は、詐欺です!!

いきいきネット相談支援センター

福祉に関わることなら、お気軽にご相談下さい。

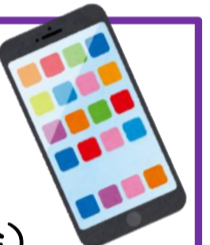
※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。

専用電話：06-6789-7206

FAX：06-6789-9174

楽しくスマホ体験

スマホ教室



日時：①8月1日(金)

②8月25日(月)

午後1時30分～3時30分

内容：①情報格差を解消!

②スマホセキュリティ

スマホで健康管理

講師：ソフトバンクの方

定員：20名(先着順)

申込：7月8日(火曜日)～

※スマートフォンは貸出します。

手づくり作品教室

「ハロウィン飾りを作ろう」

予告

日時：8月27日(水)

午後1時30分～3時

講師：ボランティアグループ赤いくま

定員：20名(先着順)

材料費：300円

持ち物：裁縫道具、ウエットティッシュ

◆世代間交流会◆

布施中学吹奏楽部とコラボ

eスポーツ DE 対戦 & 演奏鑑賞会

日時：8月7日(木曜日)

午前10時～11時30分

定員：ゲーム参加20名(先着順)

観覧のみ20名(先着順)

申込：7月10日(木)～